

TEMPERATUR	ZUTAT	ZEIT	ZUBEHÖR
28-30 Grad	100 g weiße Schokolade	8 min, Intervallrührstufe 1	Flexirührelement
30-32 Grad	100 g dunkle, zartbitter Schokolad	8 min, Intervallrührstufe 1	Flexirührelement
30-40 Grad	1 kg Hefeteig, Focciateig	45 min, Intervallrührstufe 3	

SOUS VIDE GAREN			
52 Grad	350 g Wolfsbarschfilet	Intervallrührstufe 3	
56 Grad	600 g Rinderfilet, Kalbsfilet, 4-5 cm dick	50 min, Intervallrührstufe 3	
60 Grad	600 g Entrecote, 2-3 cm dick	20 min, Intervallrührstufe 3	
	600 g Lachsfilet, 2-3cm dick	8 min Intervallrührstufe 3	
	600 g Lammhüfte, 3 cm dick, sous vide	55-75 min, Intervallrührstufe 3	
	600 g Kalbsrücken	2h, Intervallrührstufe 3	
65 Grad	1 ganze Hühnerbrust, sous vide	40-50 min, Intervallrührstufe 3	
72 Grad	1 kg Tafelspitz, sous vide	3h, Intervallrührstufe 3	
78 Grad	500 ml Vanillesauce, Eismassen mit Eigelb, Parfaitmassen Sauce Hollandaise und Abwandlungen, Zabaione	6-10 min, Geschwindigkeitsstufe 3-4	Ballonschneebeesen
80 Grad	6 Eiweiss für Schaumküsse	8-12 min, Geschwindigkeitsstufe 3-4	Ballonschneebeesen

DÄMPFEN			
100 Grad	Fischfilets ohne Haut, 2-3cm dick	4-5 min, Intervallrührstufe	Dampfgareinsatz
	1kg Venusmuscheln, frisch	10 min, Intervallrührstufe 3	Dampfgareinsatz
	250 g Garnelen, geputzt	10 min, Intervallrührstufe 3	Dampfgareinsatz
	1kg Miesmuscheln, frisch	12 min, Intervallrührstufe 3	Dampfgareinsatz
	1 ganze Dorade, 400 g	12 min, Intervallrührstufe 3	Dampfgareinsatz
	200 g Blumenkohl, in kleine Röschen geschnitten	15 min, Intervallrührstufe 3	Dampfgareinsatz
	200 g Spargel, weiß, ganze Stangen	25-30 min, Intervallrührstufe 3	Dampfgareinsatz
	200 g Möhren, in Streifen geschnitten	12 min, Intervallrührstufe 3	Dampfgareinsatz
	200 g Brokkoliröschen	10 min, Intervallrührstufe 3	Dampfgareinsatz
	200 g Rosenkohl	15-20 min, Intervallrührstufe 3	Dampfgareinsatz
	geputzte Artischockenböden	15 min, Intervallrührstufe 3	Dampfgareinsatz
	200 g grüne Bohnen, frisch	15 min, Intervallrührstufe 3	Dampfgareinsatz
	200 g Fenchelknolle, halbiert	20-25 min, Intervallrührstufe 3	Dampfgareinsatz
	200g Zucchini, in Scheiben geschnitten	6-10 min, intervallrührstufe 3	Dampfgareinsatz
	Dim sum, aufgetaut	8 min, Intervallrührstufe 3	Dampfgareinsatz
	Putenroulade, angebraten	10-12 min, Intervallrührstufe 3	Dampfgareinsatz
	4 Hähnchenkeulen	20 min, Intervallrührstufe 3	Dampfgareinsatz