

# Schmorgurken



Foto und Rezept zur Verfügung gestellt von Melli ZIns

Sommerliche Schmorgurken

Salatgurken schmecken auch warm ganz prima. 😊 ☐

**Zutaten und Zubereitung** für 2-4 Personen :

2 Salatgurken (oder andere Gurken die Garten oder Markt hergeben)

1 Zwiebel

Die Gourmet auf 120 Grad und Intervallstufe 7 (Koch-Röhrelement) einstellen. Etwas Öl in den Kessel geben und die entkernten und geviertelten Gurken hinzugeben. Etwa 5 Minuten schmoren. Dann eine klein geschnittene Zwiebel hinzugeben und weiter schmoren. Nun das Intervall auf Null stellen damit das Röhrelement durchgängig läuft.

2 El Butter

Mehl und

Gemüsebrühe

hinzu geben bis die Soße die gewünschte Konsistenz hat. Temperatur auf Null stellen.

Mit  
Salz  
Pfeffer  
Zitronensaft  
Dill und  
Bohnenkraut

nach Belieben würzen und

einen Becher Schmand

dazu geben.

Fertig 😊 🍴 😊 🍴 😊 🍴.

Dazu gab es Kartoffelmus und Kräuterseitling im Bierteig.  
Hühnchen und Fisch passen auch super dazu.



Lecker. Sommerlich. Frisch.

---

# Ofen-Frikadellen



Fotos Corinna Schönenberg

Rezept von [Chefkoch.de](http://Chefkoch.de) und von Corinna Schönenberg in Teilen abgewandelt bzw. auf CC umgeschrieben

## **Zutaten:**

2 kg Hackfleisch

2 Becher Schmand

2 Becher Creme Fraiche

4 Zwiebeln zerkleinert und etwas angedünstet

4 Eier

20 EL Paniermehl (vorher im Multi oder Trommelraffel aus alten Brötchen hergestellt)

Salz

Pfeffer

2-3 EL Senf

Ganz nach Gusto: Paprika, Curry, ein Päckchen TK-8-Kräuter...

## **Zubereitung:**

Alles in Kessel der CC geben und mit K-Haken zu einem homogenen Teig rühren lassen. Bällchen formen.

Wenn es beim Formen noch zu nass ist kann man noch etwas Paniermehl zufügen.

Pro Blech (mit Backpapier ausgelegt) ergibt es ca.30-32 Hackbällchen.



Jedes Blech ca.30 min bei 200 Grad Umluft backen. Bei mir wurden es insgesamt 87 Bällchen.



Werden sehr saftig! Kein stundenlanges Herumbrutzeln! Toll für Buffets und Parties!

---

## Süsse Schmandfladen



Rezept und Fotos zur Verfügung gestellt von Aldona Led

### **Zutaten (12 Fladen):**

#### *Hefeteig:*

- 500 g Mehl (+2-3 El, so dass der Teig gut ist)
- 4 El Zucker
- 1 Pck Hefe
- 250 ml Milch, warm
- 2 Vanilliezucker
- 2 Ei
- 1 El gehäufte Butter flüssig

#### *Schmandmasse:*

- 4 Becher Schmand
- 2 Puddingpulver
- 2 Eigelb
- Zimt/Zucker nach Geschmack

### **Zubereitung:**

Geschmeidigen Hefeteig herstellen (Knethaken).

Den Teig ruhen lassen (bei 35 Grad, 30 min).

Zu Fladen ausrollen (von Hand oder mit Pastawalze) und im Backofen oder der CC noch mal bei 35 Grad gehen lassen.

Danach mit Glas eindrücken (einen Rand lassen), mit Ei bestreichen und mit Schmandmasse (vorher mit Flexi gerührt) füllen und backen bei O/U-Hitze 180 Grad um die ca. 20 Min.

Danach gleich mit Zimtzucker bestreuen.



---

## Herzhafte Schmandfladen



Rezept und Fotos zur Verfügung gestellt von Aldona Led

### **Zutaten:**

*Teig:*

560 g Mehl ( Roggen ), ich habe normales Mehl genommen

Ca. 350 ml warme Wasser

1 Tl Salz

2 El Öl

2 Pck. Hefe

*Füllung:*

4 Becher Schmand

Etwas Sahne (ca. 50 ml )

Salz

Pfeffer

1/2 Tl Senf

*Zum Belegen:*

Bauchfleischwürfel

Lauchzwiebel

**Zubereitung:**

*Teig:*

Teig herstellen, Knethaken (soll nicht kleben, nur geschmeidig sein), in Backofen bei 35 Grad (oder CC) ruhen lassen (15 min).

Ca. 10 Fladen ausrollen (ca. Handgröße, ausrollen von Hand oder mit Pastawalze) und gehen lassen, danach mit Glas eindrücken (mit Mehl bestreuen) und mit Schmandcreme (zuvor zusammengerührt, z.B. Flexi) füllen und Bauchfleischwürfel bestreuen.

Backen 20 Min bei 200 Grad, ich habe Pizzaprogramm eingestellt.

Danach mit Lauchzwiebel belegen .

---

# Salatsoße auf Vorrat



Rezept und Foto zur Verfügung gestellt von Hilde Früh

## **Zutaten:**

225 ml Balsamico ( weiß )

275 ml Wasser

150 gr. Zucker (Anmerkung kann auch auf die Hälfte reduziert bzw. durch Honig ersetzt werden)

20 gr. Salz

20 gr. Gemüsebrühe gekörnt ( Gefro )

200 gr Schmand o.saure Sahne

300 gr. Naturjoghurt, 0,1% Fett

225 ml. Öl, z.B. Thomy Öl

60 gr. Senf

1/4 Teel.Pfeffer, schwarz gemahlen

Petersilie o. Kräuter n. Wahl

## **Zubereitung:**

Essig, Wasser, Zucker, Salz und Gemüsebrühe in den CC-Kessel oder einem Topf geben und ca. 10 Min. auf mittlerer Hitze kochen lassen. Danach die restlichen Zutaten dazugeben und 5-8 Sek. mit dem Mixstab aufrühren (alternativ im Blender mixen) .

Das Dressing jetzt in Flaschen füllen und nach dem Abkühlen im Kühlschrank aufbewahren. Der Essig konserviert und macht es ziemlich lange haltbar.

Schmeckt super zu allen Blattsalaten oder Rohkost.



Das Dressing ist auch ein tolles Mitbringsel oder kleines, selbst gemachtes Geschenk.

*Tipp Starry E.:*

*Geht auch ohne Erhitzen. Alle Zutaten außer Wasser und nur 80-100gr Zucker in den Blender geben und ca. zwei Minuten laufen lassen. Wird super und hält sich min. 2 Wochen im Kühlschrank.*

---

## Kochkäse Variationen

### Rezept 1:



Foto von Annika Am/Rezept Nr. 1

### 1. Rezept zur Verfügung gestellt von Annika Am

Zutaten:

250g Butter

200g Schmelzkäse

1 Becher Schmand

1 Becher Saure Sahne

200g Harzer Käse

1 TL Natron

Evtl Kümmel

### **Zubereitung:**

Zuerst gibt man die Butter mit dem Harzer Käse in die Rührschüssel und lässt beide Zutaten bei ca 90°C schmelzen. Nach und nach dann den Schmelzkäse, Schmand und die Saure Sahne dazugeben.

Wenn man eine schöne flüssige Masse hat, gibt man den TL Natron dazu. Aber Vorsicht, der Kochkäse kommt richtig weit hoch. Deshalb ist es von Vorteil wenn man ständig weiter rührt.

Je nach Geschmack kann man noch Kümmel rein machen, oder jedem selbst überlassen sich auf dem Teller welchen rein zu machen. Alles bei 90°C ca 30min kochen lassen und dann die Temperatur wieder ausschalten – fertig

Zum Abkühlen lass ich ihn auch weiter rühren, man kann ihn aber auch direkt in eine Schüssel geben und dort abkühlen lassen.

Zu einem Kochkäse gehört auch immer die Musik – die Zwiebeln mit oder auch ohne Essig einfach die Zwiebeln klein schneiden und wenn man möchte mit Essig anmachen.

## **2. Rezept, Manfred Cuntz**

Odenwälder Kochkäse

### **Zutaten:**

1Kg Magerquark

24 g Natron

Salz nach Bedarf

6 g Kümmel

60 g Butter

### **Zubereitung:**

Ein Sieb mit einem Küchen- oder Käsetuch auslegen und den Quark hineingeben. Das Tuch über dem Quark zusammenschlagen und das ganze auf eine Schüssel setzen.

Im Kühlschrank mindestens 1 Tag abtropfen lassen. Es schadet auch nichts wenn es 2 Tage sind.

Danach sollten noch ungefähr 750g deutlich trockenerer Quark übrig sein. Sind es wesentlich weniger kann man etwas weniger Natron nehmen aber so genau kommt es nicht drauf an.

Flexi-Rührer, Intervallstufe II, keine Temperatur

Den abgetropften Quark in einer Schüssel mit dem Natron gut vermischen. Dazu am besten den Flexi auf Stufe I eine Weile laufen lassen. Danach 2 Stunden auf Intervallstufe II. Der Quark sollte fluffig und teilweise glasig werden.

Jetzt Temperatur auf 48°C stellen und auf Intervallstufe II rühren lassen bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Hat bei mir 1,5 Stunden gedauert. Dann die Butter in kleinen Stücken zugeben und einmischen lassen. Jetzt noch den Kümmel und mit Salz abschmecken. Ich nehme kein Salz mehr weil mir der Kochkäse durch das Natron schon salzig genug ist.

In Gläser füllen und über Nacht im Kühlschrank fester werden lassen.

Hält mindestens zwei Wochen im Kühlschrank falls er so lange hält.

### 3. Rezept – zur Verfügung gestellt von Son Ja



Foto Son Ja/Rezept Nr. 3

**Zutaten für 2 Personen:**

1 Pfund Magerquark  
1 geh. TL Natron  
1 Becher Sahne (in etwa)  
Salz und Kümmel

### **Zubereitung:**

Quark ziemlich trocken ausdrücken, in die CC geben

Natron zufügen und bei wenig Wärme mit dem Flexi rühren lassen (habe es heute erst mal mit 50° probiert, aber ich denke, 60° gehen auch...muss ich noch testen...), bis die Masse glasig wird.

Dann nach und nach die Sahne unter ständigem Rühren zugeben, bis der gewünschte Zustand erreicht ist (Menge der Sahne hängt von der Beschaffenheit des Quarks ab).

Zum Schluss mit Salz und Kümmel würzen.

Servieren mit geschnittenen und gesalzenen Zwiebeln und Paprika.

---

## **Becherkuchen Schoko-Walnuss-Cranberry Gugelhupf**



Foto und Rezept zur Verfügung gestellt von Claudia Kraft

### **Zutaten:**

1 Becher Sauerrahm (250ml) /Schmand/Joghurt (was halt da ist)

1 Becher Zucker  
1 Becher Mehl  
3 Eier  
1/2 Becher Öl  
1/2 Packung Backpulver od Speisesoda  
1 Packung Vanillezucker (ich nehme 1 EL vom selbstgemachten Vanillezucker)  
1 Becher geriebene Nüsse (Walnüsse, Mandeln od Haselnüsse)  
1 Becher Schokoflocken (ich nehme meistens 1/2 Becher Kakao u dann Schokoflocken, Drops oder Chunks, was gerade da ist)  
1 Handvoll Cranberry (weiche, saftige)

### **Zubereitung:**

Alle Zutaten mit Rührelement nach Wahl (Claudia Kraft verwendete Schneebesens, K-Haken würde sicher auch gehen) vermischen, wobei die Schokodrops und Cranberries ganz zum Schluss hineingegeben und untergemischt werden.

Alles in eine befettete und mit Brösel bestreute Gugelhupfform gießen und bei 180c Umluft ca 40 min backen. Wenn man die grossen Schoko Chunks nimmt, kann es ohne Brösel passieren, dass der Kuchen unten kleben bleibt.

Stäbchenprobe machen, ggf. kann es auch etwas länger brauchen.

*Erläuterung: 1 Becher = 250 ml*

---

**Pizzamuffins – ideal zum Mitnehmen**



Rezept und Foto zur Verfügung gestellt von Franziska Fischer

Für 12 Muffins

**Zutaten:**

1 kleine Dose Maiskörner  
1 rote Paprikaschote, in sehr kleinen Würfeln  
100 g geriebenen Käse  
4 Eier  
100 g Creme Fraiche oder Schmand  
100 ml neutrales Öl  
200 g Mehl 405  
1 Päckchen Backpulver  
Salz und Pfeffer, italienische Gewürze  
50 g Salami in kleinen Würfeln  
12 Papier-Backförmchen

**Zubereitung:**

Erst die flüssigen Zutaten mit dem Ballonbesen aufschlagen.  
Mehl, Backpulver, Gewürze beimischen.

Nun die restlichen Zutaten unterheben.

Den Teig in die Muffinform füllen. Mit Käse bestreuen.

Backen bei 180grad Umluft etwa 20-30 min., Stäbchenprobe,  
backen.

Warm mit einem Salat servieren.

Schmecken auch kalt sehr gut.

Geeignet zum Mitnehmen.



Foto von Franziska Fischer

---

## Marzipan-Mohn-Kuchen



Rezept und Foto von Diane Weiß

**Zutaten:**

4 Eier  
1 Prise Salz  
150g Butter  
100g Zucker  
180g Schmand  
200g Marzipan  
150g Mehl  
1El. Backpulver  
250g Mohnback

**Zubereitung:**

Eier trennen  
Eiweiß u. Prise Salz 3min mit Ballonschneebeisen hohe Stufe  
steif schlagen und  
beiseite stellen.

Butter, Zucker, Eigelb, Schmand , Marzipan in Stücke  
geschnitten mit dem Flexi verrühren.

Mehl ,Backpulver untergeben und zuletzt Eischnee auch  
untergeben!

Die Hälfte des Teiges in eine Kastenform füllen



Backmohn drüber verstreichen

Rest Teig einfüllen.

60-70 min je nach Backofen backen.

---

## Schmandplätzchen LowCarb



Foto von Martina Witzel

Rezept zur Verfügung gestellt von Martina Witzel, die die Rezeptidee in Daggis Low Carb Küche gefunden hat:

<https://www.facebook.com/1599650030288830/photos/a.1599701326950367.1073741828.1599650030288830/1752928584960973/?type=3&theater>

### **Zutaten:**

50g Butter

75g Erythritol

3 Msp Steviaextakt  
1 Prise Salz  
1 Eigelb  
mindestens 1/2 Fläschchen Vanillearoma  
100g Schmand  
40ml Sahne  
1 TL Guarkernmehl  
150g weißes Mandelmehl

**Zubereitung:**

K-Haken einsetzen,

Butter bei 50°C, Kochstufe 3, 1 Minute weich werden lassen,  
Temperatur ausschalten

Erythritol, Steviaextakt, Salz , Eigelb, Vanillearoma auf  
Stufe 5, 5 Minuten unterrühren

Schmand, Sahne auf Stufe 5, 3 Minuten unterrühren

Guarkernmehl und weißes Mandelmehl  
mischen, auf Stufe 1 löffelweise dazugeben

Fertigen Teig zur Kugel formen, in Folie wickeln und für  
mindestens 1 Stunde in den Kühlschrank legen

Ofen auf 150°C Umluft vorheizen. Teig ausrollen, Kekse  
ausstechen, ca 15 Minuten in der Mitte backen.

Optional: Mit mindestens 85%iger Schokolade dekorieren.