

# Kasnockerl nach oberösterreichischer Art



Fotos Linda Peter

Rezept zur Verfügung gestellt von Linda Peter

## **Zutaten:**

400 gr Mehl

2 Eier

Salz, Muskat

$\frac{1}{4}$  l Wasser

1 EL Öl

5 Zwiebel in Ringe geschnitten

200 g Käse gerieben

100 g Schinkenspeck gewürfelt

Schnittlauch frisch

Salz Pfeffer

## **Zubereitung:**

Aus dem Mehl, Eiern, Salz, Wasser, Öl und einen Teil des Schnittlauchs einen Teig mit dem K-Haken anrühren und ca. 15 Minuten rasten lassen



Mit dem Löffel Nockerl abstechen und ins kochende Wasser geben  
Wenn die Nockerl oben schwimmen, Nockerl absehen.

Viele Zwiebel (mit Multizerkleinerer in Ringe geschnitten) in  
Öl goldgelb anrösten, Speck dazu geben.



Die Nockerl als erste Lage in eine Auflaufform geben. Zwiebeln  
und Speckgemisch darauf verteilen und den geriebenen Käse über  
die Nockerl streuen. Dann nochmal eine Lage drüber und ganz  
oben nochmal Käse (d.h. insgesamt 2 Lagen Nockerl gemacht und  
2 Lagen Zwiebelspeck also eine Lagen Nockerl, dann Zwiebel  
Käse drüber und dann wieder Nockerl, Zwiebeln, Speck und dann  
wieder Käse).



Im vorgeheizten Rohr bei 180 Grad überbacken bis der Käse eine leichte Bräune hat.



Dazu passt ein Salat (hier Chinakohl mit Himbeerdressing):



---

## Brot mit Zwiebeln und Speck



*Rezept und Foto von Alexandra Böhm/Rezept Nr. 1*

Rezept Nr. 1 Brot mit Zwiebeln und Speck/Alexandra Böhm

**Zutaten:**

325 ml Wasser

1/2 Würfel frische Hefe

250 g Weizenmehl

250 g Dinkelmehl  
1 Prise Salz  
125 g Speckwürfel  
1 Zwiebel

### **Zubereitung:**

Vorteig mit lauwarmem Wasser und Hefe etwas Salz ansetzen. 15 min stehenlassen.

Speckwürfel und Zwiebel würfeln, anbraten.

Mehl, Salz, Hefe, Speckwürfel und Zwiebel in Schüssel. Mit dem Knethaken 1 min bei Stufe 1, dann 4 min auf Stufe 2 kneten. Teig gehen lassen bei 37 Grad für ca. 30 min. In der Backform bei 200 Grad für 45-55 min backen.

### **Rezept Nr. 2 Zwiebelbrot/Rezept von Christina Gagel**



### **Rezept und Foto von Christina Gagel/Rezept Nr. 2**

### **Zutaten:**

500ml Wasser  
1 pkg. Trockenhefe oder 1/2 frisch hefe  
2 TL Salz  
1 TL Zucker  
75g Röstzwiebeln  
760g Mehl Type 1050

### **Zubereitung:**

Ich schmeiß alles in die Maschine und lass es so 5 Minuten kneten (Knethaken). Timer auf 1 Stunde stellen und Brot gehen lassen.

Dann falte ich es ein paar mal, mache es etwas nass und schneide es ein.

Nun schieb ich es in den Backofen und schalte ihn dann erst an. Bei ca. 240 Grad für 40 Minuten! Dann schalte ich den Backofen aus und lass es noch 10 Minuten drin.

Aber ich denke die Backzeiten sind von Ofen zu Ofen verschieden, sollte man beim ersten mal bisschen beobachten!

Ich verfeinere es noch mit getrockneten Kräuter und manchmal auch mit Speckwürfel

---

## Kürbis-Apfel-Kuchen mit Pesto



Foto und Rezept von Saskia Renker

### **Zutaten für ein Blech:**

400g Hokkaido-Kürbis

100 ml Milch

Salz

350 gr. Dinkelmehl (Type 630)

1 Paket Trockenhefe

1 TL Anis-Saat

Öl

Mehl

### *Für das Pesto:*

2 EL Kürbiskerne  
1 Bund Petersilie  
100 ml Rapsöl  
3 EL Kürbiskern-Öl  
25 g geriebenen Parmesan  
1 Zitrone  
Salz und Pfeffer

### *Belag:*

400g saure Sahne  
2 TL getrockneter Majoran  
3 Äpfel (Boskop)  
3 rote Zwiebeln  
ggf: einige Streifen Schinkenspeck

### **Zubereitung:**

Kürbis in circa 4 cm große Würfel schneiden.

Anschließend mit dem Dampfgarer in 20 Minuten weich dämpfen.

Danach im Blender (Alternativ Multizerleinerer mit Messer) pürieren, 100 ml Milch und 1 TL Salz hinzufügen.

Dinkelmehl, Hefe, Kürbispüree und Anis vermengen. Mit dem Knethaken zu einem glatten Teig verarbeiten, falls er zu klebrig bleibt, einfach noch ein wenig Mehl hinzufügen.

Teig für eine Stunde zugedeckt an einen warmen Ort stellen (ist bei mir immer vor der Heizung – im Winter).

Für das Pesto Kürbiskerne in einer Pfanne ohne Fett rösten, abkühlen lassen.

Petersilie verlesen, waschen und grob zerzupfen, Stiele entfernen.

In der Gewürzmühle Petersilie, Kürbiskerne und Rapsöl pürieren. Kürbiskern-Öl, Parmesan, ein wenig Zitronenschale und Zitronensaft dazugeben, nochmal kurz durchpürieren. Mit

Salz und Pfeffer abschmecken.

Ofen auf 200 Grad vorheizen. Nun für den Belag die saure Sahne mit dem Majoran vermischen, Salz und Pfeffer dazu. Äpfel waschen, vierteln und die Kerngehäuse entfernen. Die Zwiebeln schälen und vierteln. Beides mit dem Multi in feine Scheiben schneiden (hab Scheibe 4 genommen).

Backblech dünn mit Öl bestreichen, mit Mehl bestäuben. Den Teig auf der bemehlten Arbeitsfläche kräftig durchkneten, dann auf Blechgröße ausrollen und auf dem Blech ausbringen.

Mit 2/3 der sauren Sahne bestreichen. Zwiebeln und Äpfel darauf verteilen, danach das restliche 1/3 der Sahne-Mischung auftragen.

Den Kuchen bei 200 Grad etwa 25-30 Minuten backen (Anmerkung Gisela: Beim Nachbacken habe ich die Brotbackstufe/mittlerer Dampf versucht, war toll!). Mit dem Pesto servieren.

Wer mag, legt vor oder nach dem backen noch Speckstreifen auf den Kuchen, das macht es noch würziger.

Guten Appetit!