

# Knoblauchpaste – Variationen



Foto Linda Peter/Rezept Nr. 1

## 1. Rezept zur Verfügung gestellt von Linda Peter

### Zutaten:

400 gr. Knoblauch  
250 gr. Raps- oder Sonnenblumenöl  
1-2 TL grobes Meersalz  
etwas Zitronensaft oder Weißwein

### Zubereitung:

Alles in Blender geben und mixen. Im Blender verbindet sich das Öl sehr gut mit dem Knoblauch.

## 2. Rezept Knoblauchpaste (nach Rikky Bohaumilitzky, ausprobiert von Claudia Kraft)



Fotos Claudia Kraft/Rezept Nr. 2

### Zutaten:

3 Knollen Knoblauch

60ml Olivenöl

1/4 Tl Meersalz

1 Messerspitze Zitronen- oder Scorbinsäure

### **Zubereitung:**

Alles in den Multizerkleinerer mit Messer und ein paar mal pulsen. Im Glas ist doppelte Menge.

Kann für Salate, Fleisch, Fisch usw verwendet werden und hält gekühlt einige Zeit im Kühlschrank. In der Gewürzmühle würde ich es nicht machen, da es eigentlich mit obenliegenden Messerantrieb gemacht werden sollte.



### *Verwendung:*

*Kann für Salate, Fleisch, Fisch, Knoblauchbrot (z.B. mit Petersilie) usw. verwendet werden. Überall wo Knoblauch rein kommt, ohne dass man extra klein schneiden muss.*

---

# Knoblauch-Zitronen-Getränk Knoblauch-Zitronensalz



Foto Rewecka Berberis

Rezept von Dr. Steinhagen – Kardiologe in Bad Oyenhausen und von Rewecka Berberis auf CC umgeschrieben.

Erkältungsprävention, putzt die Adern und soll auch bei Parodontose helfen.

Am besten 2 x jährlich.

## **Zutaten (für 2 Personen):**

7 ungespritzte Zitronen (Kerne entfernen)

ca 30 geschälte Knoblauchzehen

500 ml Wasser

1500 ml Wasser

## **Zubereitung:**

7 ungespritzte Zitronen (Kerne entfernen) und ca. 30 geschälte Knoblauchzehen mit 500 ml Wasser im Blender mixen. Das ganze in einem großen Topf mit weiteren 1,5 Liter Wasser kurz aufkochen.

Abkühlen und in einem Haarsieb über Nacht abtropfen lassen. In Flaschen abfüllen und im Kühlschrank aufbewahren .

14 Tage bis 3 Wochen tgl ein Schnapsglas voll trinken – morgens oder abends.

Ich vertrage es nur abends.

xxxxxxxxxx

NEIN MAN STINKT NICHT

xxxxxxxxxx

Resteverwertung Knoblauch–Zitronensalz:

Den Trester trocknen, in der Gewürzmühle mahlen und mit Meersalz mischen

Fertig ist das Knoblauch Zitronensalz

---

## Ajvar mit der Kenwood Cooking Chef



Fotos von Silke Wenning

Originalrezept: <http://slava.com.de/?p=3482> und von Silke Wenning auf die Cooking Chef abgewandelt

Dieses Ajvar kann man wie im Originalrezept für Djuvec-Reis verwenden, aber auch als Aufstrich und zum Steak verwenden. Auch auf einer Antipasti-Platte macht es sich gut.

Das Ajvar-Rezept ergibt ca. 4 Gläser und ist im Kühlschrank mindestens 1 Monat haltbar.

**Zutaten:**

8 große Paprika  
2 geschälte Auberginen  
8 Knoblauchzehen  
1 rote Peperoni  
100 ml Wasser  
200 ml Weißweinessig  
300 ml Olivenöl  
2 Tl Meersalz (Sale di Mare)  
2 Tl Pfeffer  
2 Tl Zucker

**Zubereitung:**

Paprika, Auberginen und Knoblauch im Multi mit grober Reibscheibe schneiden.



Backofen auf 220 Grad vorheizen.

Die Gemüsemasse sowie die restlichen Zutaten in den Kessel geben, das Kochröhrelement verwenden und alles bei 140°, Rührintervallstufe 3, mit Spritzschutz 10 bis 20 min garen.



Mit einer Schöpfkelle etwas Flüssigkeit abnehmen, damit das Ajvar nicht zu flüssig wird.



Anschließend wird die Masse im Blender püriert.



Das Püree in eine Auflaufform oder Schmorpfanne geben und ggf. noch mit Salz und Pfeffer abschmecken und noch etwas Olivenöl draufgeben.

Garzeit 2  $\frac{1}{2}$  Std/220 Grad, zwischendurch etwas umrühren.



Foto Maren Grau-Soumana Mayaki



Tipp Maren Grau-Soumana Mayaki: Ggf. Essig reduzieren. Trotz weißem Balsamico-Essig schmeckte es für meinen Geschmack zu

sauer.

---

## Salatwürze



Rezept und Foto zur Verfügung gestellt von Doris Ostermann

### **Zutaten:**

2 Stangen Lauch

1 Bund Stangensellerie

1 Bund Jungzwiebeln/Frühlingszwiebeln

1kg Karotten

500 gr. Paprika

Etwas Petersilie, Liebstöckl und Schnittlauch (nur per Hand grob zerkleinert)

Schnittlauch mit Schere klein gemacht )

3 Knödel Knoblauch (3er-Netz)

6 rote Minichili (halbiert )

### **Zubereitung:**

Alles im Multi zerkleinert

Alles mit Scheibe Nr. 2 gemacht.

Knoblauch, Paprika und Lauch mit Nr. 4. Ich würde aber das nächste Mal auch für den Stangensellerie Nr. 4 nehmen.

Dann alles im Ofen auf ca. 80 Grad getrocknet bis alles trocken war. Dabei einen Kochlöffel zwischen Rohr und Tür

einklemmen, damit der Dampf entweichen und die Würze optimal trocknen kann (in etwa 8h).

Dann im Blender zu Pulver zerkleinert.

Zum Abschmecken noch etwas Salz und Pfeffer dazu...fertig!

Wir lieben diese Salatwürze zu alles Salaten. Nur noch Essig und Öl dazu ☺

---

## Linsen Dal mit Kokosmilch und Zucchini-Sesam-Crunch

Rezept von Elisabeth Opel

[Download \(PDF, Unknown\)](#)

---

## Bolognese Sauce



Rezept zur Verfügung gestellt von Christine Wittlin-Ingold

### **Zutaten:**

750g Rind- und Kalbsgehacktes

3 EL Olivenöl  
6 Zwiebel  
6 Knoblauch gepresst  
2 Peperocini gehackt  
3 Stange Sellerie gehackt  
3 Karotten gehackt  
3 kleine Dosen Tomatenpüree  
3 dl Rotwein  
3 Dosen Tomaten  
Salz ,Pfeffer, Senfpulver, Worcester Sojasauce pikant und...  
vieles mehr, da ich es gerne scharf habe.  
1 1/2 Tl Zucker  
Oregano, Rosmarin, Thymian, Liebstöckel, Koriander,  
Petersilien  
6 Lorbeerblätter

### **Zubereitung:**

Rind und Kalbsgehacktes und Öl portionsweise anbraten (bei 140 Grad in CC oder in Pfanne)

6 Zwiebel,  
6 Knoblauch gepresst  
2 Peperocini gehackt  
3 Stange Sellerie gehackt  
3 Karotten gehackt  
3 kleine Dosen Tomatenpüree  
in CC mit Kochröhrelement andünsten,

mit 3 dl Rotwein ablöschen und einkochen lassen

3 Dosen Tomaten  
Salz ,Pfeffer, Senfpulver, Worcester Sojasauce pikant und...  
vieles mehr, da ich es gerne scharf habe.  
1 1/2 Tl Zucker  
Oregano, Rosmarin, Thymian, Liebstöckel, Koriander,  
Petersilien  
6 Lorbeerblätter zugeben und 3 Stunden bei ca. 95 Grad köcheln lassen.

---

# Knoblauchsuppe



Foto von Caroline Schmidgen/Rezept von Chefkoch.de und auf CC abgewandelt

## **Zutaten (für 4 Portionen):**

2 Knollen Knoblauch  
400 ml Gemüse-oder Hühnerbrühe  
400 ml Weißwein  
400 ml Sahne  
3 Kartoffeln  
3 EL Öl  
Salz und Pfeffer  
etwas Creme fraîche

## **Zubereitung:**

Knoblauch zerkleinern und mit Öl anschwitzen. Das Koch-Rührelement einsetzen, 120 Grad/Koch-Rührintervall 3  
Knoblauch nicht braun werden lassen, da der Knoblauch sonst bitter wird.

Mit Brühe abschrecken, Wein und Sahne hinzugeben und ca. 45 min-90 min köcheln lassen (durch das lange Kochen verliert der

Knoblauch den Geruch).

Nebenbei Kartoffeln kochen und häuten, sie werden später benutzt um das Süppchen einzudicken.

Nach Ablauf der Zeit Kartoffeln und Suppe in den Blender geben und alles schön pürieren.

Mit Salz und Pfeffer abschmecken und mit etwas Creme fraîche und frischen Kräutern servieren.

---

## Crab Rangoon – fritierte Wontons mit Krabben Frischkäse Füllung



Rezept und Foto von Melody Minya

### **Zutaten:**

1 Pck Krabben (frische sind perfekt, aber die imitierten sind auch geeignet)

1 Pck Philadelphia

1 Tl fein gehackte Knoblauch

1 Schuss Worcestershire Sauce

Halber Tl Salz

1 Msp Pfeffer

1 Pck Wonton Wraps  
1 Ei geschlagen  
Öl zum Fritierten

**Zubereitung:**

Krabben kochen und aus der Schale nehmen.

Danach die Krabben in ca. 5mm Stücke würfeln.

Alle Zutaten (außer Ei) zusammen vermengen (Flexi). Ei aufschlagen.

Jeweils 1 Tl von der Krabbencreme in die Mitte des Wonton Wraps geben, die Kanten mit Ei einstreichen und zum Dreieck falten. Verschließt die Kanten gut, damit beim Fritierten die Füllung nicht raus läuft.

Nun die Crab Rangoons im Öl fritieren bis sie gold braun und knusprig sind. (Die Wontons sollten im Öl schwimmen)  
Die Füllung reicht für ca. 20 Wontons.



Fotos von Melody Minya

---

# Putenröllchen mit Pestofüllung



Rezept und Foto von [Fee's Koch und Backwelt](#)

## **Zutaten:**

5 Putenschnitzel  
100ml Olivenöl  
2 Töpfe Basilikum  
5-6 Knoblauchzehen  
50g Parmesan  
30g Pinienkerne  
Salz  
Pfeffer

## **Zubereitung:**

Für das Pesto das Basilikum waschen, abtropfen lassen und die Blätter abzupfen.

Die Pinienkerne zusammen mit dem Parmesan, dem Knoblauch, etwas Salz und Pfeffer, dem Olivenöl und dem Basilikum im Blender (oder Multi) fein pürieren.

Die Putenschnitzel dünn klopfen (am besten in einem Gefrierbeutel damit es nicht so sehr spritzt, ich habe es mit

einem Nudelholz malträtiert).

Nun das Pesto auf das Fleisch streichen und dann zu Röllchen aufrollen, mit Zahnstochern feststecken.

Die Röllchen in eine backofenfeste Form geben und 20 Min bei 180°C backen, danach die Hitze auf 100°C reduzieren und weitere 20 Min backen.

Dazu serviere ich Nudeln und noch etwas Pesto (für die Kinder noch einen 'Schluck' Tomatensoße zu den Nudeln).



Foto von [Fee's Koch und Backwelt](#)

---

## [Ketchup – Variationen](#)



Rezept und Foto von Melanie Gläser/Rezept Nr. 1

### 1.) Rezept Melanie Gläser

Ketchup mit der CC gemacht und dann eingekocht

#### **Zutaten:**

1000gr Tomate (frisch oder passiert, hatte diesmal passiert)

1 gr rote Paprika

2,5 rote Zwiebeln

2 Knoblauchzehen

Paprika, Zwiebeln und Knobi im Multi schreddern und Masse mit Tomaten in den Topf geben.

Gewürze nach Wahl (ich hatte ein Lorbeerblatt, Senfkörner, Meersalz, Cayennepfeffer, Paprika scharf und süß, Muskat) in der Gewürzmühle zu Pulver verarbeiten und zugeben.

Mit dem Flexi, Stufe 2, 110C für 17 min kochen lassen.

Anschließend noch mal mit dem Blender ganz fein mixen.

Ketchup ggf mit Agar Agar andicken.

Wenn der Ketchup fertig ist in sterilisierte Gläser füllen (oben etwas Platz lassen).

Eine Fettpfanne mit 2-3 cm Wasser (Temperatur wie Inhalt der Gläser) füllen und Gläser reinstellen. Die Gläser sollten

weder den Rand der Pfanne noch die anderen Gläser berühren.

Anschl. in den bei 175C vorgeheizten Backofen stellen.

Wenn der Inhalt anfängt zu wallen Temperatur auf 110C zurückstellen. Ab jetzt laufen die 30 Minuten Einkochzeit. Wenn der Ketchup fertig ist die Gläser auf Handtücher stellen (damit kein zu hoher Temperaturunterschied ist und sie ggf springen)

Info von Melanie Gläser:

In das Originalrezept gehört noch Honig und Essig. Lasse ich beides raus.

Bei den Gewürzen habe ich übrigens extra keine Mengenangaben gemacht, da die Geschmäcker ja verschieden sind. Man kann natürlich auch noch div Kräuter oder Curry dran machen. Halt nach eigenem Geschmack

## 2.) Rezept Tomatenketchup von Andreas Paasch



Rezept Nr. 2 und Foto zur Verfügung gestellt von Andreas Paasch

### **Zutaten:**

3L passierte Tomaten

250g Zucker

300ml Brandweinessig

50g Sellerieknolle (klein gewürfelt)

30g frischer Ingwer (geraspelt)  
1 kleine Chilischote (gehackt)  
1 EL Salz  
1/2 EL Koriandersaat (gemahlen)  
1/2 EL Nelken (gemahlen)  
1/2 EL Süßer Paprika (gemahlen)  
1/4 TL Zimt (gemahlen)  
1/4 TL Selleriesaat (gemahlen)

### **Zubereitung:**

Die passierten Tomaten, den Sellerie, Chilischote und den Ingwer köcheln und auf ca. 2L reduzieren lassen. Dann mit einem Stabmixer aufmixen und anschliessen durch ein Sieb, oder Flotte Lotte oder Kenwood-Passieraufsatz passieren.

Das Püree mit den restlichen Gewürzen 30 Minuten köcheln lassen und danach den Zucker und den Essig hinzufügen und unter Rühren den Zucker auflösen lassen. Weiter köcheln lassen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist und sofort in saubere (pasteurisierte) Flaschen abfüllen. Wer will kann sie danach auch noch zusätzlich "Einwecken".

### **3.) Rezept von Linda Peter**



Fotos Rezept Nr. 3 von Linda Peter

### **Zutaten:**

2,5 kg Tomaten  
500 g Zwiebeln  
200 g Staudensellerie  
2-3 rote Pfefferschoten

75 g frischer Ingwer  
250 ml Rotweinessig  
3-4 Kapseln Sternanis  
2 El Koriandersaat  
10 Stiele Thymian  
je 1 Tl rosenscharfes und edelsüßes Paprikapulver  
1 El Salz (gehäuft)  
250 g Gelierzucker 1:1 (aus Rohrzucker)

### **Zubereitung:**

Tomaten waschen, würfeln und den Stielansatz entfernen. Zwiebeln würfeln. Staudensellerie putzen und in dünne Scheiben schneiden. Pfefferschoten mit den Kernen in Ringe schneiden. Ingwer waschen und ungeschält reiben oder hacken. Alles mit dem Essig in einem großen Topf aufkochen. ( Flexi bei 100 Grad Stufe 1) Sternanis und Koriander in einen Teebeutel geben und verschnüren. Thymianstiele zusammenbinden und mit dem Gewürzbeutel, Paprikapulver und Salz zu den Tomaten geben. Bei milder Hitze 30 Min. offen kochen lassen. ( hab Currypulver genommen) und mit dem Flexi gerührt.

Gewürzbeutel und Thymian entfernen. Gemüse pürieren und durch ein Sieb streichen. Mit dem Gelierzucker verrühren, aufkochen und bei mittlerer Hitze 30 Min. offen kochen lassen. Auch mit Flexi

Ketchup sofort randvoll in Gläser füllen und verschließen anschließend im Backofen in einer Pfanne mit Wasserdampf haltbar machen bei 160 Grad halbe Stunde und im Backofen bei geöffneter Tür (Kochlöffel in Tür klemmen) auskühlen lassen

Tipp: Statt Sternanis und Koriander kann man 3 Tl Curry verwenden.



Fotos Rezept Nr. 3 – Linda Brückmann