

# Frucht-Balsamico-Essig Orangenbalsamico



Foto und Rezept zur Verfügung gestellt von Elvira Preiß

## **Zutaten:**

Ca 500 Gramm Früchte (Himbeere, Bio-Orangen (wer mag mit Schale), Heidelbeeren...)

2 Flaschen weißer Balsamicoessig (z.B. von Aldi)

300 bis 500 Gramm Zucker ( je nach Geschmack)

## **Zubereitung:**

Die Früchte klein schneiden und 2 bis 3 Tage in dem Balsamico einlegen.

Abseihen und die Früchte noch durch den Passieraufsatz ( flotte Lotte) geben.

Alles zusammen dann mit dem Zucker aufkochen (CC, Temperatur ca. 110 Grad, Rührintervall 3) und heiß in Flaschen abfüllen.

Haltbarkeit: Mindestens ein halbes Jahr.



*Tipp Elvira Preiß:*

*Geht auch mit Himbeeren und Basilikumblättern oder Himbeer mit Holunderblüten. Der Fantasie ist keine Grenze gesetzt.*

---

## HoLunder-Curd

Rezept zur Verfügung gestellt von Doris Seelbach

**Zutaten** für 4 Glaeser a 200 ml.

10 gr. Holunderbluetendolden

4 Eier + 2 Eigelb

200 gr. Zucker (Rohrohrzucker)

2 El Speisestaerke

abgeriebene Schale und Saft von 2 Bio Zitronen

200 Butter

**Zubereitung:**

Dolden ausschueteln, eventuell kurz durch sehendes Wasser ziehen und abtropfen lassen.

Blüten mit einer Schere von den Stielen schneiden.

Eier, Eigelb, Zucker, Staerke und Blueten in der CC auf 80 Grad mit dem Profiballonbesen bei hoechster Stufe ca. 5 Min. schlagen.

Holunderblüten mit Tuch abseihen.

Zitronenschale-Saft und Butter zur Eimasse geben und ruehren bis eine dickliche Creme entsteht. Creme durch ein Sieb streichen und in vorbereitete Glaeser fuellen. Glaeser verschliessen und auskuehlen lassen.

Gekühlt ist es ca. 2 Wochen haltbar.