

# Schokoladenbrownie mit Mandeln und Erdbeerslush

Rezept von Elisabeth Opel

[Download \(PDF, Unknown\)](#)

---

## Bowle – Variationen



Foto von Claudia Kraft

### **Rezept 1**

Rezept von Claudia Kraft

Waldmeister Bowle

#### **Zutaten:**

- 1 Bund Waldmeister
- 750 ml Weißwein trocken
- 50 ml Sirup (Waldmeister)
- 750 ml Sekt
- 1 Limette

**Zubereitung:**

Bund Waldmeister in einem Krug mit 250 ml Weißwein und 50 ml Waldmeistersirup hängen.

30 min ziehen lassen. Waldmeister herausnehmen. Limetten in Scheiben schneiden, zur Bowle geben. Mit 500 ml Weißwein und 750 ml Sekt auffüllen.

Frischen Waldmeister am besten für ein paar Stunden in der Sonne trocknen und dann erst weiterverwenden.

---

## Gedämpfte Nudeln mit Lachs auf rahmigem (Fenchel)-Safran-Gemüse



Rezept angelehnt aus "Meine Cooking Chef" von Johann Lafer  
Autor: Gisela Martin

**Zutaten für 4 Personen:**

Nudeln für 4 Personen mit [Pasta Fresca](#), ich habe Rezept Nr. 3 aus den Dateien verwendet

400 g Lachsfilet

Salz/Pfeffer

Saft von halber Zitrone  
2 kleine Fenchelknollen (fehlte bei mir)  
2 Schalotten  
1 Knoblauchzehe  
2 EL Olivenöl  
1 EL Zucker  
1 TL Curry  
1 TL Safranfäden  
100 ml Sekt (alternativ Weißwein)  
250 ml Fischfond  
150 g Sahne  
50 g Butter

### **Zubereitung:**

Pasta Fresca-Nudeln zubereiten, sehr kurz kochen, werden ja noch gedämpft , kalt abrausen und zur Seite stellen

Fischfilet abrausen, trocken tupfen, in Würfel schneiden und mit Salz/Pfeffer/Zitronensaft marinieren

Fenchel waschen, putzen, halbieren. Fenchelgrün zum Garnieren zur Seite legen. Fenchel mit Multizerkleinerer, Scheibe Nr. 5 in Scheiben hobeln

Nudeln mit Fischwürfel in Dampfgareinsatz legen

Schalotten und Knoblauch klein schneiden

Flexi einsetzen, 2 EL Olivenöl zugeben, 140 Grad, Rührintervall 3, erhitzen. Knoblauch/Schalotten zugeben, ca. 30 Sek. anschwitzen. Fenchel zugeben und noch eine Minute laufen lassen. Dann Zucker, Curry, Safran, Sekt, Fischfond und Sahne zugeben und Flexi entfernen.

Dampfgarsieb einsetzen, Spritzschutz drauf, 130 Grad, Rührintervall 3, Timer auf 8 Min. stellen.

Nudeln mit Fisch auf Teller anrichten. Fenchel aus Sose herausnehmen und ebenfalls auf Nudeln verteilen.

Den Fond mit Salz/Pfeffer abschmecken, zusammen mit Butter im Blender schaumig aufmixen und über Gemüse/Nudeln/Fisch verteilen.

War so lecker!