

# gefüllte Pizzabrötchen



Rezept und Bild zur Verfügung gestellt von Nic Ole

## **Rezept**

300g Mehl  
250g Speise Quark (20%)  
8 Eßl. Milch  
6 Eßl. Öl  
1 Eßl. Zucker  
1 P. Backpulver  
1/2 Tl Salz  
1 TL Pizzagewürz

alles mit einem Knethaken zu einem Teig verarbeiten, dann:

25 g Röstzwiebel  
75 g Speckwürfel (gewürfelt, roh)  
75 g Käse (geriebener)  
zum Teig dazu, nochmal ca. 2min verkneten. Zu Brötchen formen  
und auf ein Blech legen und in den vorgeheizten Backofen, O/U  
Hitze, 180 Grad ca 30 min

---

# Mini Gugels mit Schinken + Lachs



Rezept und Bilder von Marianne Immler

## **Zutaten und Zubereitung**

### **Grundteig:**

300 ml Milch

120 ml Rapsöl

2 Eier

3 Teel. Salz

1 Teel. Pfeffer (Mühle oder gemörsert)

auf Stufe 1 mit Patesserierhaken oder K-Haken gut verrühren

440 g Mehl

3 Teel. Gehäufte Backpulver

– Löffelweise untermischen auf Stufe unter 1 , dann bis Stufe 3-4 gut durchrühren lassen /

Den Teig aufteilen auf ca. 2 x 460g

### **Pizza Variation:**

2 Eßl. gut gefüllt Pizzagewürz

200 g Hähnchenbrust Schinken

60 g ca. Schwarze Oliven

1 gr. Eßl. Schafskäse Paste scharf

(Beliebiger Schinken oder Speck – Katenschinken Würfel = was man mag)

### **Lachs Variation:**

200 g Lachs

2 Eßl. Meerrettich scharf

15 ml Noilly Prat (weißer Wermut)

2 Teel. Zitroschale

1 Teel. süßer Senf

Beide Varianten im Multi mit Messer schrädern – zum Teig zugeben und gut mit K-Haken durchrühren Stufe 3-4



### **Toppings:**

200 g Frischkäse

15 ml Noilly Prat

1 Teel. Zitroschale +Saft

1 Eßl. Gem. Kräuter (aus Garten = Petersilie, Basilikum, Majoran, Oregano, Estragon, Thymian, Rosmarin)

Salz, Pfeffer +etwas Tabasco oder Chili

Alles mit Schneebesen gut zusammen rühren und in einen

Spritzbeutel mit kleiner Sterntülle füllen und bis zum Gebrauch kalt stellen .

**Zum verzieren :**

Oliven in 1/4 schneiden und kleine Schinken

Lachs kleine Streifen und kleinen Schnittlauch

Miniformen mit Backtrennspray aussprühen

Teig in Spritzbeutel füllen und in die Förmchen fast voll einspritzen

Im vorgeheizten Backofen (180°) dann runterschalten auf 175° – 30-35 Minuten backen / in der Form etwas abkühlen lassen .

Anschließend die Creme darauf spritzen und am besten mit Pinzette verzieren 😊 ☐ 😊 ☐ 😊 ☐

Gutes Gelingen 😊 ☐ mit Spritzbeutel geht alles sehr flott ☐ 😊 ☐ 😊 ☐



---

## Blätterteig-Schnecken



Fotos (Fotomontage Sandra Bell) und Rezept Evi Börchers

### Zutaten:

Blätterteig (aus dem Kühlregal) 2er Packung, rechteckig  
3 rote Spitzpaprika  
1 Packung Frischkäse 400 g  
1 Packung Kochschinken  
Etwas Reibekäse  
Gewürze und Kräuter

### Zubereitung:

Bild 1: Frischkäse dünn verteilt  
Bild 2: Paprika Schinken darauf gegeben  
Bild 3: Dünne Scheiben geschnitten  
Bild 4: Pur abbacken  
Bild 5: Mit Käsedeckel abbacken

Den Kochschinken grob zerkleinern und im Multi mit dem Messer zerstoßen.

Behälter entleeren, Messer entfernen und Scheibe Nr. 4 nehmen. Den Spitzpaprika in feine Scheiben schneiden.

Kochschinken, Paprika und ca. 20/30g Reibekäse (Emmentaler) vermengen.

In der Schüssel den Frischkäse mit Chilli, Bärlauch sowie eine selbst gemischte Gewürzmischung mit dem Flexi schaumig rühren. Den Blätterteig ausrollen, dünn die Frischkäsemischung darauf verstreichen und dann die andere Mischung darauf geben.

Stramm zusammen rollen, in dünne Scheiben schneiden und im Backofen auf dem Blech abbacken.

0/U 220 Grad ca. 15-20 Minuten

---

## Pizza-Schnecken – Variationen



Fotos Gisela M./Rezept Nr. 1

### 1. Rezept zusammengestellt von Gisela M.

#### **Zutaten:**

*Pizzateig (nach Brotbacken in Perfektion von Lutz Geißler):*

575 gr. Mehl 550 (ich hatte ca. 50 % Mehl Type 00 und 50 % 550er Mehl)

390 gr. Wasser

12 gr. Salz

0,4 gr. Frischhefe

25 gr. Olivenöl

Tomatensosse von diesem Rezept abgewandelt:

<http://brotdoc.com/2014/06/24/pizzateig/>

1 Dose Pizzatomaten

2 geschälte Knoblauchzehen

1 geschälte Schalotte

3 EL Balsamico bianco  
2 EL Wasser  
2 EL Tomatenmark  
1 EL Honig  
1 Messerspitze Chili-Pulver  
1 TL Curcuma  
Salz, Pfeffer nach Belieben

*Belag:*

Gouda/Mozzarella mit Multizerkleinerer gerieben  
Prosciutto cotto (klein geschnitten)

**Zubereitung:**

Zutaten für Pizzateig in Kessel geben, Knethaken einsetzen, Zeit auf 8 Minuten stellen, Intensität "min". Ca. 2 Minuten vor Ende auf Stufe 1 erhöhen.

Kessel mit Geschirrtuch abdecken und 24 Stunden bei Zimmertemperatur reifen lassen. In den ersten 16 Stunden, wenn man in der Nähe ist, den Teig im Kessel falten.

Den Teig vorsichtig aus dem Kessel auf eine bemehlte Arbeitsfläche gleiten lassen, abdecken und nochmals ca. eine halbe Stunde ruhen lassen.



Die Zutaten für die Tomatensosse in den Multizerkleinerer mit Messer geben und mixen lassen, bis alles gut püriert ist.



Teig zu einem Rechteck auf gut bemehlter Arbeitsfläche vorsichtig auswalzen. Die kurze Seite sollte ca. 20 cm lang sein.

Teig mit Tomatensosse, dann (optional) mit Schinken belegen und dann mit Käse bestreuen.



Teig vorsichtig zu einer Rolle von den langen Seite aus aufrollen und mit einem scharfem Messer Stücke abschneiden (ich hatte sie ca. 1,5-2 cm dick).



Die Stücke auf einem bemehlten Blech legen und nochmals ca. 20 Minuten gehen lassen.



Ofen auf 180 Grad/Pizzastufe (alternativ Heißluft) vorheizen. Ich hatte auch einen Pizzastein im Ofen, aber es geht genauso auch ohne. Pizzaschnecken auf Pizzastein gleiten lassen.

18 Minuten/180 Grad.

Schmecken warm und kalt!



## 2. Rezept von Tagesmutter Lüdinghausen



## Rezept und Foto von Tagesmutter Lüdinghausen/Rezept Nr. 2

### **Zutaten:**

#### *Hefeteig:*

1 Tl Zucker  
1 Würfel Hefe  
ca. 250 ml Wasser  
500 gr. Mehl  
1 TL Salz  
2 EL Öl  
1 TL Pizzagewürz

#### *Zutaten Belag:*

Passierte Tomaten  
Pizzagewürz  
Belag nach Wunsch z.B.  
Paprika, Champignons, Zwiebel, Salami

### **Zubereitung:**

Aus den Zutaten für den Teig einen Hefeteig herstellen.

Gehen lassen und rechteckig ausrollen. Mit Pizzasauce oder passierten Tomaten (in diesem Fall gebe ich noch etwas Pizzagewürz hinzu) bestreichen und nach Belieben belegen. Von der langen Seite her aufrollen und in etwa 3 cm dicke Scheiben schneiden. Diese mit der Schnittfläche in eine Springform geben.

Die Pizzaschnecken in den kalten Backofen geben und auf 180 Grad Heißluft ca 30 Minuten lang garen.

Ich wollte sie mit Salami, Paprika und Käse belegen. Dummerweise habe ich die Paprika leider vergessen. Die Schnecken haben den Kindern, aber auch mir, trotzdem sehr gut geschmeckt.

---

# Zupfpizza alla Claudia



Rezept und Fotos von Claudia Kraft

## **Zutaten:**

*Teig:*

250 g Mehl

125 ml warmes Wasser

1pkg Trockenhefe od 1/2 Würfel frische Hefe

1 El Olivenöl

1/2Tl Salz

1 Prise Zucker

## **Zubereitung:**

*Belag je nach Wunsch:*

Ich habe Schinken, Mozzarella, Salami, Gewürze, Parmesan und gestückelte Tomaten verwendet.

Nach dem Rasten Teig in Stücke schneiden. Ich habe eine Rolle gemacht und abgeschnitten.



Habe Schinken, Mozzarella, Salami in Stücke geschnitten und alles mit etwas Öl in der Schüssel vermischt. Dann noch Parmesan grob dazu gerieben, ital Kräutersalz und frischen Thymian und Oregano aus dem Garten dazu gemischt.



Alles in eine Springform oder Gugelhupf Form geben. Gestückelte Tomaten löffelweise verteilen.



Bei ca 200 C° Heissluft, ca 25-30 min, je nach Ofen backen.

Reicht gut für 2 Personen, aber falls mehr einfach doppelte Menge für Teig nehmen.

---

## Pizzateig – Variationen

## Rezept 1

### Pizzateig alla Manni

von Manfred Cuntz

#### Zutaten:

1 kg Mehl  
20 g Salz  
10 g Hefe  
600 ml Wasser

#### Zubereitung:

10 Minuten kneten lassen dann eine halbe Stunde bei Raumtemperatur anspringen lassen und danach über Nacht in den Kühlschrank. Große Schüssel nehmen, der Teig geht auch im Kühlschrank auf. Wenn du den Teig brauchst so viel abnehmen wie gerade gebraucht wird und akklimatisieren lassen. Portionieren und eine Stunde oder länger gehen lassen. Brauchst du den Teig schneller, dann einen halben bis einen ganzen Würfel Hefe auf das Kilo Mehl nehmen und einen EL Backmalz oder Zucker zugeben. Dann bei Raumtemperatur oder in der CC bei 30°C gehen lassen.

*Tipp, was tun, wenn Teigreste übrig bleiben sollten:*

*Eine Woche im 0°C Fach ist überhaupt kein Problem. Bei Pizza sowieso nicht. Wenn man davon noch Brötchen backen möchte muss man ihn gut akklimatisieren und nochmal gehen lassen. Die Brötchen werden dann sehr schön feinporig aber nicht mehr so fluffig.*

## Rezept 2

von Alexandra Müller-Ihrig ([www.sinnreichleben.de](http://www.sinnreichleben.de)  
Ernährungsberatung)



Foto von Alexandra Müller-Ihrig

### **Zutaten:**

500 g Mehl

25 g frische Hefe

Prise Salz

2-3 EL getrocknete ital. Kräuter

150-200 ml Wasser

### **Zubereitung:**

Wasser erwärmen und die Hefe darin auflösen.

Mehl und Salz in die Schüssel geben und vermischen. In der Mitte eine Vertiefung einfügen und das Hefe-Wasser in diese Vertiefung hinein geben. 10. Min bei 38° C ohne Rührelement Stufe 3 gären lassen.

Anschließend den Knethaken befestigen und alles gut durchrühren lassen. Zum Schluss die ital. Kräuter hinzufügen und nochmals gut verkneten.

Teig 30 Min bei 38° gehen lassen.

Reicht für ca 3 runde Pizzableche oder 1 Backblech + eine 26 runde Form aus.

### **Rezept 3**

**Pizza ai Prosciutto von Peti Ziegler**



Foto von Peti Ziegler

Ruchmehlteig – (Teig kann auch als Brotteig genutzt werden)  
Ruchmehl: Schweizermischung ohne Körner, aber dunkler als Weissmehl

**Zutaten:**

500 gr Mehl  
ca. 3 dl (300 ml) lauwarmes Wasser  
2 – 3 EL Olivenöl  
1 1/2 TL Salz.  
20 g Hefe

*Tipp:*

Irene Thut-Bangerter Ich nehme 450 Gramm Mehl und 50 Gramm Hartweizengriess sowieso der Boden knusperiger sieht super fein aus!



Fotos von Peti Ziegler

#### Rezept 4

**Pizza Manitoba von Plötzblog, ausprobiert von Elke Knoch**

[Pizza Manitoba](#)

#### Zutaten:

500 g Manitobamehl (oder Type 550)

300 g Wasser

20 g Olivenöl  
10 g Salz  
5 g Frischhefe

### **Zubereitung:**

Alle Zutaten 5 Minuten auf niedrigster Stufe und 5 Minuten auf Stufe 1 zu einem mittelfesten Teig kneten.

90 Minuten Gare bei 20°C, dabei alle 30 Minuten falten.

Den Teig 72 Stunden (auch kürzer oder länger möglich) bei 4°C reifen lassen.

Noch kalt zu einem dünnen Pizzaboden ausziehen, belegen und bei 280°C (250°C) 10-15 Minuten backen.

Zubereitungszeit am Backtag: ca. 1 Stunde

Zubereitungszeit gesamt: ca. 75 Stunden

### **Rezept 5**

**Zur Verfügung gestellt von Mareike Bollmann, aus unbekanntem Quellen:**

Mareike: Huhu, das Rezept hat mir eine Freundin geschickt, woher sie es hat, kann ich nicht sagen. Die Pizzen werden auf jeden Fall sehr dünn

### **Zutaten:**

für ca. 4 runde Pizzen  
500 g Weizenmehl (Farina Tipo 00)  
300 ml lauwarmes Wasser (60 ml pro 100 g Mehl)  
5 g frische Hefe – 1 g pro 100 g Mehl  
1 TL Meersalz  
1 EL gutes Olivenöl

### **Zubereitung:**

Salz unter Mehl mischen. Mehl in Schüssel, Mulde formen, Wasser in Mulde gießen, die Hefe hineinbröseln und durch vorsichtiges Rühren auflösen. Olivenöl hinzugeben. (ich würde

beim nächsten mal die Hefe in einem kleinen Schälchen mit was Wasser vermengen... Das auflösen in der großen Schüssel hat nur so mäßig geklappt)

Anschließend mit einem Löffel das Wasser-Hefe-Gemisch weiter verführen und immer etwas Mehl vom Rand einrühren. Solange bis eine zähflüssige Masse entstanden ist. Nun kann mit den Händen weitergearbeitet werden. Zu Beginn noch nicht mit zu großem Druck, sondern eher leicht und vorsichtig das restliche Mehl in die zähe Masse einarbeiten, bis ein elastischer, weicher und geschmeidiger Teig entstanden ist. Der gesamte Knetvorgang sollte bis zu 10 Minuten dauern. (ich habe mit der Küchenmaschine mit Knethaken geknetet, sobald das Wasser untergerührt war)

erste Ruhephase: Teig bei Raumtemperatur von ca. 21 Grad 30 Minuten gehen. (=Stockgare)

Nach der Stockgare: 4 gleichgroße kugelförmige Teiglinge formen und getrennt in Schüsseln oder einer großen Schüssel zugedeckt für die anstehende Stückgare legen. Stückgare: im Kühlschrank bei einer Temperatur von 2 – 5 Grad mindestens 24 Stunden.

Vor der Verwendung sollten die Teiglinge ca. 30 Minuten lang die Gelegenheit bekommen, Raumtemperatur anzunehmen.

Teigling von beiden Seiten in Mehl wenden und durch leichtes und gleichmäßig drücken mit dem Fingerspitzen zu einem runden Fladen formen (zur Not mit dem Nudelholz etwas nachhelfen), wobei der Rand etwas dicker sein sollte. Anschließend mit beiden flachen Händen unter Drehbewegungen auseinanderziehen. Den fertigen Teigfladen zwischen den Händen mit leichten Drehbewegungen hin- und herwerfen um das überschüssige Mehl abzuschütteln.

## Rezept 6

Zur Verfügung gestellt von Rosa Galietta

### Zutaten:

500g Manitoba Mehl  
500ml Wasser  
1.5 g frische Hefe (im Winter 3gr)  
270g Mehl  
80g Semola rimacinata di grano duro (feiner Hartweizengrieß)  
25g Salz  
30g Olivenöl

1/2 Zwiebeln klein geschnitten,  
1 Knoblauch durchgepresst  
2 El Olivenöl  
1 Dose pürierte Pelati (850g)  
Salz und Oregano

### Zubereitung:

Vorteig;

Spiral-Knethaken

Mit 500 gr Manitoba Mehl, 500 ml Wasser, und 1.5 gr frische Hefe (im Winter 3gr) am Abend vorher ein Vorteig machen. Dann einfach abgedeckt mit Spritzschutz im CC lassen.

Teig:

Spiral-Knethaken

Am nächsten Tag löffelfeise 270 gr normales Mehl und 80 gr Semola rimacinata di grano duro dazugeben am Schluss 25 gr Salz und 30 gr Olivenöl und gut durchkneten. In der Regel ist der Teig gut wenn er sich von den Wänden der Schüssel löst.

Ein halbe Stunde abgedeckt ruhen lassen und dann Kugeln zu ca. 250 gr formen und in eine leicht mit einem Pinsel eingölte Schüssel geben und über Nacht in den Kühlschrank.

Am nächsten Tag 2h vor dem Pizza backen aus dem Kühlschrank nehmen.

Ganz wichtig den Teig mit den Fingern und Händen flach drücken und einen schönen dicken Rand lassen.

Pizzaiola:

1/2 Zwiebeln klein geschnitten, 1 Knoblauch durchgepresst in 2

El Olivenöl andünsten und eine grosse Büchse pürierte Pelati dazugeben und einkochen lassen ca.15 – 20 min. Mit Salz und Origano würzen.

Sauce dünn auf den Boden streichen und Belegen nach Belieben mit: Mozzarella, Salami, Paprikawurst, Salsicce, Thunfisch, Zwiebeln, Pilzen oder was auch immer im Haus ist.

Ofen, vorzugsweise Pizzaofen oder mit Pizzastein, gut vorheizen und Pizza so heiß wie möglich backen.

## Rezept 7

Zur Verfügung gestellt von Ines Glück



Rezept Nr. 7/Foto Ines Glück

### Zutaten:

500 gr. Mehl Type 00

310 gr Wasser

20 g Olivenöl

13 gr Salz

4 gr Hefe frisch

### Zubereitung:

5 min auf min und 10 min auf Stufe 1 kneten und dann bei 4-6 Grad in den Kühlschrank stellen und portionsweise entnehmen und direkt aus dem Kühlschrank verarbeiten. Hält bis zu 5 Tage, kann nach ca. 24 Stunden schon verwendet werden. Ich rolle den Teig nicht aus, sondern ziehe ihn in Form.

Belegen nach Belieben. Dann für 10 Minuten auf den heißen

Backstahl im Ofen bei 250 Grad.

*Tipp für alle Pizzen, die auf Pizzastein gebacken werden:  
Auf die Pizzaschaufel sowie auf den Pizzastein etwas Grieß  
streuen. Dann lässt die Pizza sich leichter einschieben.*