

Amarettinikringel



Rezept und Foto von Alexandra Müller-Ihrig
(Ernährungsberatung)

Zutaten:

Mürbteig: (mit K-Haken oder Multizerkleinerer Messer)

300 g Mehl

200 g Butter

100 g Zucker

1 P. Vanillezucker

1 Ei

Amarettinimasse:

3 Eiweiss mit

150 g Zucker schaumig schlagen

300 g ger. Mandeln mit

150 g Puderzucker mischen und unter die Schneemasse mit

1/2 Fläschchen Bittermandelöl unterrühren.

Zubereitung:

Aus dem Mürbteig Kekse ausstechen, die Amarettinimasse kreisförmig daraufspritzen, bei 180° ca 11 min. backen. Sollte die Masse zu flüssig sein, etwas mehr Puderzucker darunter rühren.

In die Mulde in der Mitte Himbeer- oder Brombeermarmelade

geben.