

# Roggenvollkornbrötchen über Nacht



Rezept und Foto von Manu Beecken

## **Zutaten:**

500 gr. Roggenvollkornmehl

350 ml kaltes Wasser

5 gr. frische Hefe

10 gr. Salz

1 EL Olivenöl

## **Zubereitung:**

Alle Zutaten vermengen und ca. 10 Min. mit dem Knethaken der CC erst ca 1. Min. auf min und dann auf Stufe 1 kneten (Knethaken).

Dann in eine große Schüssel mit Deckel tun und über Nacht im Kühlschrank gehen lassen.

Morgens dann den Teig in 9 bis 10 Brötchen teilen und formen, auf ein Backblech geben und ca. 20 Min gehen lassen.

Dann bei 250 Grad 20 Minuten backen!