

Zucchini/Trauben/Birnen-Smoothie mit der Beerenpresse



Foto von Gisela Martin

Zutaten:

Zucchini

Traube

Birne

Zubereitung:

Die Zutaten nach Anleitung der Beerenpresse durch die Beerenpresse laufen lassen. Bei der Birne vorher das Kerngehäuse entfernen und achteln.

Der Trester wurde ein paar Mal durchgelassen, bis fast kein Saft mehr kam.

