

Bananamatella (gesunde Nutellavariante)

Rezept von Karin AM:

Zutaten:

- 1 Handvoll Mandeln
- 1 Banane
- 1 TL Kakao (Backkakao)

Zubereitung:

Für die Gewürzmühle:

Mandeln, fein mahlen, Banane und Kakao (Backkakao) dazu und nochmal wirklich ganz fein mahlen/pürieren. Ev. Mal öffnen und mit Löffel umrühren dazwischen.