

Italienischer Dip

Rezept von Carmen Müller

Zutaten:

1 Knoblauchzehe

1/2 Bund frisches Basilikum oder Rucola

9 getrocknete Tomaten in Öl (abgetropft)

15 g Sonnenblumenkerne

200-300 g Frischkäse Natur

1 Prise frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1/4-1/2 TL Salz

Zubereitung:

Die Kräuter in den Multizerkleinerer geben und mit dem Messer zerkleinern, sollte noch leicht stückig sein.

Nun den Frischkäse, Pfeffer und das Salz dazugeben und kurz durchrühren lassen.