

Thunfischaufstrich

Thunfischcreme low carb



Rezept und Fotos von Claudia Kraft

Zutaten:

- 1 Dose Thunfisch
- 1 Becher Frischkäse
- 1 El Sauerrahm /Schmand
- Etwas Suppenpaste, Salz, Pfeffer
- 1 Spritzer Worcestersauce
- 1 Tl Mayonaise

Zubereitung:

Alles im Multi mit Messer zerkleinern. Fertig.