Thunfischaufstrich Thunfischcreme low carb

Rezept und Fotos von Claudia Kraft

Zutaten:
1 Dose Thunfisch
1 Becher Frischkäse
1 El Sauerrahm /Schmand
Etwas Supenpaste, Salz, Pfeffer
1 Spritzer Worchester Sauce
1 Tl Mayonaise

Zubereitung:
Alles im Multi mit Messer zerkleinern. Fertig.