

Opsies – Leckerer Brotersatz (Low Carb)

Rezept von Honey

Zutaten:

3 Eier

3 EL Frischkäse

1 Schuss Süsstoff oder etwas Birkenzucker o.ä.

Zubereitung:

Eier trennen, Eiweiss schlagen. Eigelb mit Frischkäse und Süsstoff in Gewürzmühle mixen Eiweiss unterheben.

Auf Backblech kleine Kleckse geben und im Backofen 10Min/180-200 Grad backen.