

# Honigkuchen vom Blech



Rezept von Alexandra Müller-Ihrig ([sinnreichleben](#) – Ernährungsberatung)

## **Zutaten:**

500 g Honig  
1/8 l Öl,  
250 g Zucker  
700 g Mehl  
1 Päckchen Backpulver  
250 g geschälte, gemahlene Mandeln  
2 TL gemahlener Zimt  
1 Msp gemahlene Nelken  
1/2 TL gemahlener Piment  
1 Prise Salz  
3 Eier  
100 g gewürfeltes Zitronat  
100 g gewürfeltes Orangenat  
3 EL Dosenmilch – für die Deko: Mandeln und Belegkirschen

## **Zubereitung:**

Den Honig mit dem Öl und dem Zucker unter Rühren aufkochen und wieder abkühlen lassen. Das Mehl mit dem Backpulversieben und mit den Mandeln, allen Gewürzen, den Eiern dem Zitronat und dem Orangenat mischen. Die Honig-Ölmasse zu dem Mehlgemisch geben und alles gut verkneten. Sollte der Teig zu weich sein, noch etwas Mehl zugeben. Den Teig zugedeckt 60 Minuten im Kühlschrank ruhen lassen. Teig ist sehr sehr klebrig. Backblech einölen oder mit Backpapier belegen und den Teig mit

gut bemehlten Händen auf das Backblech drücken und glattstreichen. Mit der Dosenmilch bepinseln.  
In den Teig mit einem Messer 7×7 cm große Quadrate einritzen.  
Jedes Quadrat mit Mandeln und Kirschen verzieren  
Im Backofen auf 190C vorheizen und ca 35-45 Minuten aufmittlerer Schiene backen.  
Nach dem Backen den Kuchen etwas auskühlen lassen und in die markierten Quadrate teilen.