

Zimt-Eis

von Alexandra Müller-Ihrig Ernährungsberatung

Zutaten:

3 Stangen Zimt

400 ml Milch

2 Eier

100 g Zucker

Zubereitung:

Zimtstangen in Stücke brechen und mit der Milch aufkochen. Die Zimt-Milch auf Zimmertemperatur abkühlen lassen. Eier und Zucker schaumig rühren, bis eine helle Masse entsteht. Die Ei-Zuckermasse unter die Zimt-Milch heben und diese dann in den laufenden Eisbehälter einfließen lassen