

Erdbeer-Reis



Fotos und Rezept zur Verfügung gestellt von Ali Hallo

Zutaten:

1 Teil Milch
3 Teile Wasser
1 Teil Reis
Erdbeeren
Zitronensaft
Vanillezucker
Saurer Rahm
Zucker

Zubereitung:

Aus einem Teil Milch, drei Teilen Wasser und einem Teil Reis in der CC Milchreis kochen, Flexielement, 100 Grad/25 Minuten, Intervallstufe 1, kontinuierlich rühren.



Inzwischen Erdbeeren waschen und in nicht zu kleine Stücke

schneiden.



Etwas Zitronensaft und Vanillezucker zufügen und ziehen lassen.

Milchreis ein wenig abkühlen lassen und die Hälfte in eine Schüssel füllen. Erdbeeren darüber verteilen und mit dem restlichen Reis bedecken.

Abkühlen lassen und in der Eiskasten (=Kühlschrank!) stellen (Das ist dabei die schwerste Übung! 😊 ☐).

Sauren Rahm mit etwas Zucker (Ballonschneebeesen) aufschlagen und über den kalten Milchreis gießen und genießen 😊