

# Pesto – Varianten

## Rezept 1

Lila-Laune-Pesto (Brotaufstrich, zu Nudeln etc.)

Rezept von Sigrid Hollender, angeregt durch:  
<http://www.oh-sophia.net/lila-laune-pesto/>

### Zutaten:

ca. 250 g Rotkohl

3 EL Olivenöl

nach Belieben Zitronensaft

etwas Honig oder Sirup

1 EL Kapern

1 TL Orangensenf

3 EL Sonnenblumenkerne

Salz, Pfeffer oder z.B. Piment d'Espelette n. B.

### Zubereitung:

Alle Zutaten im Multizerkleinerer mit Messer klein mixen. Ggf. mehr Öl / Zitronensaft zugeben, bis die Konsistenz gefällt.

## Rezept 2

Manu`s Pesto

Rezept von Manuela Neumann

### Zutaten für 1 kg Nudeln:

1 Töpfchen Basilikum

60 g Walnüsse

60 g Parmesan

2 Knoblauchzehen

etwas Salz

etwas Pfeffer

und Olivenöl nach Belieben, sodas es schön geschmeidig ist

### Zubereitung:

Alles zusammen in die Gewürzmühle und mahlen bis es eine schöne grüne Masse ist.

Es schmeckt herlich!

### Rezept 3

Pistazien-Rucola Pesto – vegan  
Rezept von Claudia Kraft

80 g gehackte Pistazien (ich hatte nur 2 pkg mit je 25gr)  
2 Handvoll Rucola  
Olivenöl (ich hatte es gegen Pistazien Öl getauscht)  
Salz, Pfeffer

#### Zubereitung:

Alle Zutaten bis auf Öl in den Multi mit Messer geben, starten und Öl währenddessen einfließen lassen bis es eine Paste ergibt. Musste einmal öffnen und alles runterschaben sodass alle Pistazien mit vermischt werden.

---

## Kürbiskernaufstrich



Rezept und Foto von Claudia Kraft

#### Zutaten:

250 g Topfen/Quark  
1 Pkg Frischkäse natur  
gehackte Kürbiskerne (schon so gekauft)  
Salz  
Pfeffer  
Prise helle gemörserte Senfkörner

Spritzer Zitrone

Kürbiskernöl

**Zubereitung:**

Alle Zutaten in den Multizerkleinerer geben und auf höchster Stufe alles vermengen.



## Italienischer Dip

Rezept von Carmen Müller

**Zutaten:**

1 Knoblauchzehe

1/2 Bund frisches Basilikum oder Rucola

9 getrocknete Tomaten in Öl (abgetropft)

15 g Sonnenblumenkerne

200-300 g Frischkäse Natur

1 Prise frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

1/4-1/2 TL Salz

**Zubereitung:**

Die Kräuter in den Multizerkleinerer geben und mit dem Messer zerkleinern, sollte noch leicht stückig sein.

Nun den Frischkäse, Pfeffer und das Salz dazugeben und kurz durchrühren lassen.

---

# Kresse-Radieschen-Dip



Rezept von Carmen Müller

Foto von Claudia Kraft

## **Zutaten:**

1 Kästchen Kresse

50 g Radieschen

200 g Frischkäse

1TL Schmand

1/2 – 1TL Salz

frisch gemahlener schwarzer Pfeffer nach Geschmack

## **Zubereitung:**

Kresse abschneiden und in den Mutli geben (1 El zum Garnieren beiseite stellen)

Radieschen zugeben und klein (Messer) häckseln

Restliche Zutaten zugeben und kurz durchmischen

Mit restlicher Kresse garnieren und servieren.

---

# Brötchen mit Apfelschneider

Rezept von Yvonne Franke

## **Zutaten:**

500 g Weizenmehl Typ 550

300 ml Wasser, lauwarm

21 g frische Hefe

1 1/2 TL Salz

1 gute Messerspitze Ascorbinsäure/Vit. C/Zitronensäure

1 Eiklar + 4 EL Wasser (Zum Bestreichen)

evtl. Mohn oder Sesam

besonderes Werkzeug: Apfelschneider

## **Zubereitung:**

Die Hefe in das Wasser bröseln und das Salz hinzugeben. Das ganze verquirlen.

In die Rührschüssel das Mehl und die Ascorbinsäure geben und dann das Hefe-Wasser drüber geben.

Dann mit der Küchenmaschine das ganze 10 Minuten verkneten.

Den Teig eine Stunde lang abgedeckt an einem warmen Ort gehen lassen.

Den Teig erneut kneten und dann kleine Kugeln á ca. 80g formen und auf dem Backblech platt drücken.

Mit dem Apfelschneider die Form einschneiden.

Die Teiglinge mit einem fusselfreien Handtuch abdecken und bei Raumtemperatur noch ca. 30-45 Minuten gehen lassen.

– Nun die Teiglinge mit Eiklar bestreichen und evtl Mohn bzw. Sesam drüber streuen.

In den Backofen eine Edelstahlschüssel geben und selbigen auf 220°C vorheizen.

Wenn der Backofen heiß ist, dann kochendes Wasser aus dem Wasserkocher in die Schüssel im Backofen geben, die tür schließen und eine Minute waren.

Die Brötchen in den Ofen auf mittlerer Stufe schieben.

Nach 4 Minuten den Ofen auf 180°C herunter regeln.

Nun 6-7 weitere Minuten backen lassen und dann Brötchen aus dem Ofen nehmen.

In Handtüchern abkühlen lassen.

---

## Biskuitteig – Variationen



*Foto Elisabeth Stauder*

Anmerkung:

Für 26er Form wird Rezept mit 6 Eiern empfohlen, für 28er Form mit 8 Eiern. Für ein Backblech ist das Rezept mit 4 Eiern ausreichend. Wer nur eine Obsttortenform ausfüllen will, dem langt ein Rezept mit 3 Eiern. Bitte entsprechend hoch- und runterrechnen.

## Rezept 1 von Karin AM

### **Zutaten:**

4 Eier  
80 g Zucker  
1 Pk. Vanillezucker (wer mag auch mehr)  
120 g Mehl

### **Zubereitung:**

Je nach Verwendungszweck kann man auch 6 oder 8 Eier nehmen. Schneebesen einsetzen. Die Eier mit Zucker und Vanillezucker 10 Minuten auf höchster Stufe aufschlagen. Gesiebtes Mehl in zwei Portionen kurz mit dem Schneebesen aufmin unterheben. Für dunklen Biskuit: Kakao, mit um die Kakaomenge reduzierter Mehlmenge versieben und unterheben. Wie üblich backen. Fertig

## **Rezept 2 – glutenfrei –**

### **Zutaten:**

6 Eier  
200 g  
1 Pkch. Vanillezucker  
280 g gesiebtes Mehl oder glutenfreies Mehl oder halb/halb Mehl/Stärke  
2 TL Backpulver

### **Zubereitung:**

Eier ungetrennt mit dem Zucker und dem Vanillezucker (kein Vanillin) mit dem Ballonschneebesen verrühren. Erst auf Stufe 1 ca 1 Minute, anschließend auf Stufe 3 für 1 Min. und nach und nach die Geschwindigkeit erhöhen bis zur Höchststufe.

Das Ganze ca. 20 Minuten aufschlagen lassen – so kommt viel Luft in die Masse und der Teig wird sehr locker und fluffig.

Nach den 20 Min. den Ballonschneebesen herausnehmen und durch das Unterhebelement ersetzen. Wer kein Unterhebelement besitzt

kann den K-Haken verwenden. In der Zwischenzeit den Boden einer Springform mit Backpapier auslegen.

Auf Stufe 1 nun das Mehl esslöffelweise hinzufügen und zwischendurch immer wieder kurz warten bis das Mehl verrührt ist. Backofen auf 180° vorheizen.

Den Teig möglichst rasch in die Form gießen und ca 20-30 Minuten backen.



Foto Elisabeth Stauder, 29 cm Form, Rezept 2 in Variante mit K-Haken das Mehl löffelweise untergehoben, 27 Minuten Backzeit

### Rezept 3

von Karin AM

Biskuit die einfache Variante falls jemand Interesse hat:

#### Zutaten:

4 Eier

100 g Zucker

100 g Mehl

Eier mit Zucker bei 40°C mit dem Ballonschneebeisen ganz hell schlagen, Temperatur weg und kalt schlagen bis sie dickschaumig ist. Mehl unterheben.

1 cm dick auf Backpapier streichen und rasch heiß backen (nehm so 200°C Ober-Unterhitze).

Auf ein feuchtes Tuch stürzen, Papier abziehen aber drauf liegen lassen und mit dem Papier und Tuch einrollen. Erkalten

lassen und füllen.

### **Rezept 4**

von Manfred Cuntz

#### **Zutaten:**

4 Teile Ei

2 Teile Zucker

2 Teile Mehl (evtl. bis 50% davon Weizenpuder) (Anmerkung: Weizenpuder = Weizenstärke), zusammen sieben

#### **Zubereitung:**

Eier abwiegen und die anderen Zutaten danach bemessen.

Eier mit dem Zucker sehr gut schaumig schlagen (15 min. Ballonbesen, 35°C). Dabei evtl. Aromaten (Vanille, Zitronenabrieb) unterrühren.

Mehl/Pudermischung abwechselnd unterheben.

Sofort backen bei 180°C Ober-/Unterhitze

*Anmerkung Annette Menzel: Rezept Nr. 4 lernt man so als Konditor in der Ausbildung. Gewicht von den Eiern abmessen und die restlichen Zutaten danach anpassen. Gibt die besten Ergebnisse. Ich gebe immer noch Vanillepulver, Salz und Zitrone dazu.*

*Wer einen aromatischeren Geschmack möchte kann das ganze zur Wienermasse "umwandeln", indem zum Schluss noch ein Teil geschmolzene Butter einmeliert wird.*

### **Rezept 5**

von Claudia Kraft

Biskuit besteht aus 6 Eier (im ganzen geschlagen)

170 gr Zucker

170gr Mehl

#### **Zubereitung:**

Für Teig ganze Eier u Zucker sehr lange aufschlagen und Mehl unterheben und bei ca 180C ca 15min backen. Auskühlen lassen.

Ja genau einfach Eier mit Zucker ca 15 min aufschlagen und dann Mehl unterheben. Ich mache es aber mit der Hand und Schneebesen. So siehts nach dem Backen aus. Ca 180C und ca 15min. Mache immer Nadelprobe, daher keine genaue Zeitangabe.



Foto Claudia Kraft – Rezept Nr. 5

### Rezept 6

von Jennifer Glockner

Mein Biskuit in der CC gemacht, im TM ist er nie so toll geworden, ist 7cm hoch

#### Zutaten:

6 Eier

220 g Zucker

2 P. Vanillezucker

Prise Salz

280 g Mehl

1 P. Backpulver

#### Zubereitung:

Die Eier 1 Min. auf höchster Stufen anschlagen, dann Zucker einrieseln lassen und das ganze 20 Min. aufschlagen. Danach vorsichtig das gesiebte Mehl und das Backpulver unterheben und in eine 24er Form füllen.

Backofen auf 175C vorheizen (Ober/Unterhitze, 35-40 Min. backen.

### Rezept 7

für Obstkuchenform 27 cm mit 3 Eiern.

Wenn ich Rezept für 2 Stück 23er Formen nehme, verwende ich 4 Eier (2. Wert)

### **Zutaten:**

3 (4) Eier

100 g (133 gr.) Zucker

0,5 (0,6) Päckchen Vanillezucker

Prise Salz

75g (100 gr.) Mehl/25 gr. (33 gr.) Stärke

1 TL (1,33 TL) Backpulver

### **Zubereitung:**

Mehl/Stärke/Backpulver mischen.

Eier und für 15 Minuten mit Ballonschneebeisen aufschlagen. Danach vorsichtig das gesiebte Mehl und das Backpulver unterheben und in eine 27er Form füllen.

Obstkuchenform ausfetten und mit Paniermehl bestreuen.

Backofen auf 175C vorheizen (Ober/Unterhitze), 20 Min. backen.

### **Rezept 8 – der legendäre Biskuit von Ellen Lutz**



Foto Ellen Lutz

**Zutaten:**

*20er Form*

4 ganze Eier

150g Zucker

1 Packung Vanillezucker

1 Prise Salz

170 g Mehl

1 Teelöffel Backpulver

20g Speisestärke

*26 er Form-gleiche Vorgehensweise beim Teig*

6 Eier

220g Zucker

2 Vanillezucker

260 g Mehl

1,5 Teel. Backpulver

20g Speisestärke

1 Prise Salz

**Zubereitung:**

Eier, Zucker, Vanillezucker zusammen in der Küchenmaschine so lang schlagen

bis es eine weiße Masse ist. Kannst locker 10 Minuten-15 Minuten schlagen,

ich mach höchste Stufe

1 Prise Salz und das Backpulver unter das Mehl mischen und durchsieben

mit dem Schneebesen untermischen,

Darauf achten dass keine Mehlrückstände drin sind. Dadurch dass

das eine feste Masse ist ist sie nicht so empfindlich.

Auf den Boden der Form Backpapier auslegen

Backofen auf 175 Grad vorheizen, ich mach Ober-Unterhitze

und ca. 40 -45 Minuten backen. je nach Ofen kann es variieren. Stäbchentest

Im Backofen noch 10 Minuten abkühlen lassen und dann an der Luft bis die

Form außen abgekühlt ist. Mit Messer ruhig den Rand außen rundum lösen und stürzen.

Der Boden geht bis gut an den Rand hoch, deshalb ist das Stürzen einfach.

## Tipps:

von Nicole Mayerhofer

Noch ein Trick aus der Backstube: Ei und Zucker erst auf 75 Grad erwärmen und dann kalt schlagen, wie beschrieben weiter machen. Gibt einen traumhaften fluffy Biscuit.

von Gisela Martin:

Für dunklen Biskuit: 30-45g Kakao, mit um die Kakaomenge reduzierter Mehlmenge versieben und unterheben.

Für süßen Teig Trinkkakao verwenden.

Bei Biskuit für Torten backe ich ihn 10 Minuten bei 180 Grad O/U und schalte dann auf 160 Grad runter. Gesamtzeit ca. 35 Minuten.

Bei Torten ist die Isoliermethode zu empfehlen (siehe hier auf dem Blog).

---

# Kokoscrêpes mit kunterbunter Erdnuss-Curryfüllung (glutenfrei)



Foto von Gisela Martin

Rezept von [Denise Shm](http://www.chefkoch.de/rezepte/2593681407323118/Glutenfreie-Ko-koscr-pes-mit-kunterbunter-Erdnuss-Curryfuellung.html), online veröffentlicht hier:  
<http://www.chefkoch.de/rezepte/2593681407323118/Glutenfreie-Ko-koscr-pes-mit-kunterbunter-Erdnuss-Curryfuellung.html>

## Zutaten für 8 Personen

### **Für die Crêpes:**

260 g Reismehl

400 ml Kokosmilch

250 ml. Wasser mit Kohlensäure

2 TL Currypulver

1 TL Kurkuma

1 Knoblauchzehen

Koriandergrün, ein wenig    Ingwer, ein wenig    Basilikum,

1 Prise(n) Salz

1 Prise(n) Pfeffer

1 Prise(n) Zucker

### **Für die Füllung:**

400 g Hähnchenbrustfilet

400 g Kokosmilch

200 ml Gemüsebrühe

2 EL Currypaste (Tandoori-)

200 g Zuckerschote(n)

2 Karotten

1 Blumenkohl

3 Kartoffel(n)

1 Dose/n Mungobohnenkeimlinge

1 Dose/n Erdnüsse, gesalzen

1 Bund Frühlingszwiebel(n)

1 Paprikaschote(n), rot

1 Zucchini

Öl (Woköl)

Sonnenblumenöl

### **Zubereitung:**

1. Zur Zubereitung des Crêpes-Teigs alle Zutaten in die

Rührschüssel der Cooking Chef geben. Mit dem eingesetzten Ballon-Schneebeesen auf Stufe 3 in ca. 5 Min. zu einem glatten Teig verrühren. Kleingehackten Knoblauch, geriebenen Ingwer, fein geschnittenen Koriander und Basilikum unter die Masse geben. Den Teig ca. 20 Min. quellen lassen.

2. Zur Zubereitung des Currys die Hähnchenbrust in Streifen schneiden. Die Enden der Zuckerschoten entfernen. Möhren und Kartoffeln schälen und mit der Zucchini mit dem Würfelschneider-Zubehörteil zu Würfeln verarbeiten. Blumenkohl in kleine Röschen zerteilen. Paprika vierteln und in Streifen schneiden. Frühlingszwiebeln in Ringe schneiden. Mungobohnen abspülen und abtropfen lassen.

3. Etwas Wok-Öl in die Rührschüssel der Cooking Chef geben, das Fleisch darin auf Intervallstufe 3 und 140 °C in 3 bis 4 Min. anbraten und herausnehmen. Möhren, Blumenkohl und Kartoffeln hineingeben und auf gleicher Stufe andünsten. Currypaste hinzufügen, 2 Min. anrösten und mit der Kokosmilch ablöschen. Temperatur auf 105°C reduzieren.

4. Nach 15 Min. Zuckerschoten, Paprika und Zucchini hinzugeben und weitere 10 Min. unter Rühren köcheln lassen. Währenddessen aus dem Teig circa 16 Crêpes backen. Fleisch, Frühlingszwiebeln, Mungobohnen und Erdnüsse zum Curry geben und 1 Min. rühren lassen. Auf jeden Crêpe eine Portion von dem bunten Curry geben und in der Mitte falten.

Anmerkung Gisela: Ich versuchte die Crepes mit einem Crepemaker zu backen, hat aber nicht geklappt. In der Pfanne funktionierte es prima, wurden anstelle der 16 bei mir ca. 10 (aber sehr große und sehr sättigende) Crepes.

---

# Kokos - Curry - Hähnchen



Rezept und Foto von Soraya Nett

## **Zutaten:**

3-4 Karotten, fein geschnitten in Scheiben  
1 Stange Zitronengras (alternativ Zitronengraspulver)  
1 St. Ingwer (30g), fein würfeln  
2 Knoblauchzehen, pressen  
1 Zwiebel, fein würfeln  
1-2 rote Chilischoten ( oder 2 TL getr. Chili)  
2 EL Curry  
500g Hähnchenfleisch, in Stücke schneiden  
Salz , Pfeffer  
1 Dose Kokosmilch  
375 ml Wasser  
2 TL Gemüsebrühepulver

## **Zubereitung**

Zwiebel mit Ingwer und Knoblauch in 2 El Öl andünsten ca 4 Min., bei 110°C mit dem Flexirüher und Rührstufe 1 .

Fleisch dazugeben und das Rührkochelement aufstecken. Bei Intervall 3 ca 10 Min. anbraten mit 105°C.

Karotten zugeben und weiter 5 Min kochen lassen.

Gewürze (ausser Curry) zugeben und 2 Min weiterkochen.

Curry einstreuen und 3 Min. weiterkochen

Mit Kokosmilch und Wasser aufgiessen und 10 Min. kochen lassen.

Dazu passt Reis



Fotos und Rezept von Soraya Nett

---

## Biskuit-Omlett



Rezept und Foto von Alexandra Müller-Ihrig  
([www.sinnreichleben.de](http://www.sinnreichleben.de) – Ernährungsberatung)

**Zutaten:**

3 Eier

90 g Zucker

65 g Mehl

2 Päckchen Sahne

evtl Sahnesteif

Obst nach Belieben (ich habe Mandarin-Orange genommen)

**Zubereitung:**

Eier mit dem Zucker ca. 20 Min schaumig schlagen, anschließend vorsichtig das Mehl unterheben. Wem das Unterhebrührelement zur Verfügung steht sollte dies auf langsamster Stufe verwenden.

Auf ein mit Backpapier belegtes Blech streichen und bei 175° ca 15 Min backen.

Sofort die Teigplatte auf ein feuchtes Küchentuch stürzen. Und mit einem kalten Tuch über das Backpapier wischen. Somit löst sich dies besser vom Bisquitt. Nun Kreise ca 12 cm Durchmesser mit etwas Scharfkantigem ausstechen und in einen Teller gefüllt mit Zucker drücken. Auf einen Kuchenrost legen und einmal falten.

Die Omletts auskühlen lassen.

Sahne mit Vanillezucker und Sahnesteif steif schlagen. In eine Spritztülle füllen und Omletts befüllen. Anschließend mit Obst garnieren.

---

Kartoffelpüree

Kartoffelstampf Kartoffelbrei

Aarappelmauke Variationen

Kapü



Rezept, Test und Fotos Rezept Nr. 1 von Gisela Martin

***1. Kartoffelpüree mit Ballonschneebeesen, Flexi und K-Haken:***

Alle drei Varianten werden hier beschrieben:

<https://www.facebook.com/kenwoodcc/posts/630020547141742>

Getestet wurde immer mit den gleichen Parametern:

500 gr. mehligkochende Kartoffeln, 20 Min gekocht (Tipp, gedämpft im Dampfgarkorbchen die Kartoffeln noch besser).

Dann nach Zugabe von 40 gr. Butter und 60 ml Milch drei Minuten auf Stufe 4 (mit verschiedenen Elementen) gerührt. Gewürzt mit frisch geriebener Muskatnuss und Salz.

Das Ergebnis:

Platz 1: Ballonschneebeesen:

Fazit: voluminös, klumpenfrei, kein Klebereffekt, sehr cremig,

fast schon nach Sahne schmeckend.



Ergebnis Ballonschneebesen

Platz 2: K-Haken

Fazit: sehr schmackhaft, kleine Klumpen, kein Klebereffekt



Ergebnis K-Haken

Platz 3: Flexielement

Fazit: ebenfalls schmackhaft, war mehr Stampf als Püree. Minimale Klumpen, eher trocken und kompakt, weniger cremig – Perfekt, wenn man die Kartoffeln weiterverarbeiten möchte, z.B. zu Kartoffelgnocchi oder Kartoffelbrötchen, da das Abdampfen der Kartoffeln mit Flexi perfekt funktioniert und Feuchtigkeit entzogen wird.



Ergebnis Flexielement

## **2. Kartoffelpüree nach TM-Art:**

Ausprobiert und für gut befunden von Mareike Blunt:

### **Zutaten:**

1 kg Kartoffeln

350 ml Milch

Salz

Muskat

Stück Butter

### **Zubereitung:**

Kartoffeln schälen und in Stücke schneiden.

Zusammen mit 350ml Milch und Salz ab in den Kessel und 25 min bei 100 Grad mit dem Flexi auf Intervallstufe 2 kochen.

Muskat und ein Stück Butter dazu, mit dem Schneebesen kurz auf voller Stufe (P-Taste nicht vergessen) rühren. Fertig.

*Tipp Sandra Ro: Mit etwas Trüffelbutter zum Schluss veredeln.*

## **3. Kartoffelbrei aus dem Klee-TV (jaaaa dem Frank ist Püree zu vornehm ☐ )**

### **Zutaten:**

700gr. mehlig kochende Kartoffeln, geschält

100gr Butter (gerne mehr 😊 )  
80ml Milch  
Salz  
Muskat  
Pesto grün

**Zubereitung:**

Geschälte Kartoffeln ca. 25 Minuten in Salzwasser kochen.

In Kessel der CC geben, andere Zutaten zufügen.

Mit K-Haken bzw. dem Ballonschneebeisen (der mit den dicken Stäben) kurz rühren. Fertig.

