

# Zucchini Roulade



Rezept und Fotos zur Verfügung gestellt von Lisi Wenin

## **Zutaten:**

450 gr. Zucchini

5 Eier

50 gr. Parmesan

5 gr. Salz

Frischkäse zum Bestreichen

Schinken zum Belegen

## **Zubereitung:**

50 gr. Parmesan im Multi reiben, z.B. mit Scheibe Nr. 1 (dann ganz fein):



Foto Parmesan Scheibe Nr. 1/Gisela M.

450gr Zucchini im Multizerkleinerer, Scheibe Nr. 3, raspeln.



Foto Zucchini/Scheibe Nr. 3/Gisela M.

5 Eier mit dem geriebenen Parmesan und 5 gr Salz verrühren.  
Die Eimasse über die Zucchini geben und alles gut verrühren.

Auf ein Backblech geben und bei 180 Grad ca. 20 Minuten backen.

Mit Frischkäse bestreichen, Schinken drauf legen und zusammenrollen.

Variante anstelle Zucchini: Karotten

Zum Belegen: Anstelle von Schinken mit Lachs belegen,  
Kopfsalat mit Belegen etc. etc.



Foto: Lisi Wenin

---

# Spargelquiche mit Rucola und Schinken



Foto und Rezept zur Verfügung gestellt von Sylvia Keller

26 cm Form, 180 Grad 30 – 40 Min. Backen

## **Zutaten:**

180 g Mehl

150 Butter

200 g saure Sahne

600 g weißer Spargel

1 Zitrone (Schale und Saft)

1 TL Speisestärke

75 g Rucola

4 EL Olivenöl

100 g italienischer Schinken oder anderer

Pfeffer, Muskat, Salz, Zucker

## **Zubereitung:**

Aus Mehl und 120 g Butter, 1 EL Sauerrahm, 1/2 TL Salz mit K-Haken einen Mürbteig zaubern. In eine gefettete Tarteform auslegen, Rand dabei nicht vergessen, Boden einstechen. 30 Min. kalt stellen.

Spargel schälen und putzen. In ca. 5 – 6 cm lange Stücke schneiden. Schale einer Zitrone reiben. Mit 150 ml Wasser, 20 g Butter, 1/2 TL Zitronenschale, Salz und etwas Zucker aufkochen. 6 – 8 Min. bißfest garen. Kurz abtropfen lassen und auf den Teig geben.

2 Eier, mit 1 Speisestärke und restlicher saure Sahne und restliche Zitronenschale verrühren. Salz, Pfeffer, Muskat. Über den Spargel gießen.

180 Grad, 30 – 40 Min. backen.

Rucola waschen und putzen. Zitronensaft einer Zitrone, etwas Zucker, Salz, Pfeffer, Olivenöl zu einer Vinagrette verrühren (z.B. Gewürzmühle). Auf die fertige Tarte, den Schinken und Rucola verteilen, Vinagrette drüber. Ich würd den Rucola wie Salat dazu essen.

---

## Kartoffel-Schinken-Käserolle



Foto von Sonja Weber

Rezept von Norbert Siemenowski, ausprobiert von Sonja Weber und auf CC umgeschrieben

**Zutaten:**

500-600 gr. Kartoffeln  
1 Zwiebel  
2 Eier  
100 gr. geriebener Käse  
Schinken/Käse zum Belegen  
Salz/Pfeffer/Kräuter

**Zubereitung:**

500-600g Kartoffeln reiben (Multizerkleinerer, auf Foto fein gerieben, siehe Tipp), 1 Zwiebel klein schneiden.

Kartoffeln, Zwiebeln, 2 Eier, 100g geriebenen Käse, Salz, Pfeffer und Kräuter vermengen.

Masse auf ein mit Backpapier belegtes Blech streichen und bei 180 Grad ca. 25 Minuten backen. 5 Minuten auskühlen lassen, mit Schinken und Käse belegen, einrollen und nochmal ca. 10 Minuten backen.

Gutes Gelingen!

*Tipp:*

*Mit Dauerbackfolie klebt nichts an, was anderen mit normalem Backpapier passiert ist.*

*Ich hab sie fein geraspelt mit dem Multi. Beim nächsten Mal mach ich sie gröber. Dann wirds vielleicht knuspriger.*

---

## **Brokkoli-Kartoffel-Auflauf mit Schinken-Käse überbacken**



Foto und Rezept von Claudia Kraft

**Zutaten:**

8-10 kleine Kartoffel  
1 großer Brokkoli  
1 grosses Stück Emmentaler/Käse  
200g Schinken  
ca 150ml Sahne  
3 Eier  
2 EL Sauerrahm/Schmand  
Salz, Pfeffer, Muskatnuss

**Zubereitung:**

Kartoffel 15min mit Dampfgareinsatz garen. Dann Brokkoli in kleine Röschen teilen u mit dazu in den Dampfgarer geben u noch weitere 15min garen.

Auflaufform be fetten. Ich habe danach erst die Kartoffeln geschält.

Brokkoli u Kartoffel in Form schichten

Im Multi mit Messer 1 Stück Emmentaler zerkleinern, dann Sahne u Eier dazugeben und mixen. Gewürze dazu geben und den Schinken mit der Hand 1-2 durchreißen auch dazu geben u noch 1x kurz einschalten.

Mischung über Brokkoli Kartoffeln gießen und bei 200c ca 15-20min backen.

Habe noch eine handvoll grob geriebenen Käse kurz vor Schluss darüber gestreut.



Schnell und einfach, vor allem liebe ich, dass ich alles in den Multi geben kann und mit ein paar mal mixen ist alles fertig. Ich liebe den Multi.



Fotos von Claudia Kraft

---

## Pastinaken-Schinken- Tagliatelle mit Parmesan und Majoran

Rezept von Stefan Dardaski

**Zutaten:**

12 Scheiben Holsteiner Schinken oder durchwachsener  
Räucherspeck in Scheiben

1 Handvoll Majoran- oder Bohnenkrautblättchen

1 Schuss Rapsöl

50 gr. Butter

2 Knoblauchzehen, geschält und fein geschnitten  
2 Pastinaken, geschält, längs halbiert und feingeschnitten  
450 gr. Tagliatelle  
100 gr. geriebener Parmesan – beste Qualität  
Meersalz, Pfeffer aus der Mühle

**Zubereitung:**

Rapsöl in die Rührschüssel geben, Flexiröhrelement einsetzen und das Öl erhitzen auf 120 Grad.

Schinken in feine Streifen schneiden und zusammen mit den Kräutern in der Rührschüssel bei Intervallrührstufe 2 ca. 3min. anbraten.

Knoblauch und Pastinaken dazu geben und weitere 2-3 min. braten lassen bis der Schinken goldgelb und die Pastinaken weich sind.

Die Tagliatelle nach Packungsanweisung bissfest kochen, abgießen und etwas Nudelwasser zurückhalten.

Rührvorgang stoppen und das Flexiröhrelement herausnehmen.

Die Pasta in den Kessel geben und mit den Pastinaken und dem Speck verrühren. Die restliche Butter und den Parmesan einrühren und etwas Nudelwasser zugießen, um der Mischung eine leicht cremige Konsistenz zu verleihen.

Nach Belieben mit Salz und Pfeffer würzen.

---

## Porreetorte





Foto von Ilonka Drabik

Rezept aus Thermomix-Rezeptwelt  
<http://www.rezeptwelt.de/rezepte/222/porreetorte.html>  
abgewandelt für die CC von Ilonka Drabik

### **Zutaten:**

*Für den Teig:*

200g Mehl  
100g weiche Butter in Stücken  
100 g Quark  
1 TL Backpulver  
1 TL Salz

*Für den Belag:*

400 g Porree (etwa 2 Stangen)  
200 g Gouda  
150 g Schinken (roher oder gekochter Schinken)  
200 g Sahne  
4 Eier  
 $\frac{1}{4}$  TL Pfeffer  
 $\frac{1}{4}$  TL Salz  
1 Prise Muskat

### **Zubereitung:**

1. Mehl, Butter, Quark, Backpulver und Salz in die Rührschüssel geben und mit dem K-Haken zu einem geschmeidigen Teig verarbeiten.

2. Den fertigen Teig auf einer bemehlten Fläche ausrollen, in eine Springform (Ø 26 cm) geben, mit einer Gabel mehrmals einstechen und im Backofen bei 180°C etwa 10 Minuten vorbacken.
  3. Porreestangen putzen und im Multizerkleinerer mit Scheibe Nr. 5 in Ringe schneiden.
  4. Etwas Wasser in die Kochschüssel geben, Porreeringe in den Dämpfeinsatz umfüllen und etwa 10 Minuten bei 120°C garen.
  5. Anschließend die Porreeringe auf den vorgebackenen Teig verteilen.
  6. Gouda im Multizerkleinerer mit dem Messer etwa 12 Sekunden auf Stufe 4 zerkleinern und in die Kochschüssel geben.
  7. Schinken in Stücke schneiden und im Multizerkleinerer mit dem Messer etwa 6 Sekunden auf Stufe 5 zerkleinern und ebenfalls in die Kochschüssel geben.
  8. Sahne, Eier, Pfeffer, Salz und Muskat dazugeben mit dem K-Haken etwa 15 Sekunden auf niedriger Stufe vermischen, über den Porree gießen und im vorgeheizten Backofen bei etwa 180°C ca. 45 Minuten backen.
- 

## Quiche Lorraine



Rezept und Fotos von Claudia Kraft

Rezept Mürbeteig [hier geht es zum Mürbteig im Multi mit Messr](#)

**Zutaten:**

1/2 Stange Lauch (ca.)  
150 g Schinken  
3 Eier  
1 Eigelb  
200 ml Milch  
200 g Sahne  
100 g geriebener Käse  
Salz  
Pfeffer  
Muskatnuss  
Kräuter (z.B. Petersilie oder Majoran)

### **Zubereitung:**

Wenn der Teig kurz ruht den Multi grob gespülen und gleich Lauch/Porree mit feiner Scheibe hobeln. Lauch mit etwas Öl bei mittlerer Hitze dünsten, herausnehmen u auskühlen lassen. Währendessen Schinken in Streifen od Würfel schneiden. Weiters gleich den ungewaschenen Multi mit Cutter wieder aufstecken und 3 Eier, 1 Dotter sowie 200ml Milch und 200 g Sahne, Salz, Muskatnuss kurz mixen. Schinken mit dem Lauch und dem geriebenen Käse (ich hatte Gratinkäse zu Hause), Salz und Pfeffer vermischen und Kräuter (wie zb Petersilie oder Majoran) dazu geben.

Jetzt Teig auf bemehlter Arbeitsfläche ausrollen. Etwas größer als die Form um Teig auch auf dem Rand legen zu können. Überstehenden Teig abschneiden u Schinken/Lauch/Käse Mischung auf dem Teig verteilen u Milch Sahnemischung drüber leeren.

Quiche auf ca 170C Heissluft und unterster Ebene ca 1h backen. Vor dem anschneiden etwas stehen lassen.

Die Herstellung vom Mürbteig im Multi könnte ihr hier sehen:  
[Mürbteig aus dem Multi](#)

---

# Claudia`s Rösti Cordon Bleu gefüllt mit Parmaschinken u Mozzarella



Bild und Rezept von Claudia Kraft:

## **Zutaten:**

*Für die Röstimasse:*

rohe Kartoffel (mit Multizerkleinerer zerkleinert), etwas Mehl, Ei, Salz, Pfeffer

*Für die Füllung:*

Mozzarella in Scheiben schneiden (habe die Längseite genommen) in Parma/Serrano Schinken wickeln u rundherum mit Rösti Masse umhüllen, flach drücken u in Fett braten.

## **Zubereitung:**

Genauere Anleitung siehe Bilder von Claudia Kraft.





Zwei weitere Foto von Monika Klein



Beileagentipp: Gurkensalat