

Rezept gegen Cholesterin



Fotos und Rezept zur Verfügung gestellt von Marie Na

Zutaten:

1 kg Zitronen

Natron

3 Bund Petersilie

Zubereitung:

Zitronen mit Natronpulver abreiben und waschen.

In kleine Stücke schneiden und im Blender zu Mus verarbeiten.

Petersilie waschen, Blätter abzupfen zu dem Mus geben und mit mixen.

1,5 Liter Wasser abkochen, auskühlen lassen und zu dem Mus geben und vermischen.

In Flaschen füllen und im Kühlschrank lagern.

Jeden Tag 100 ml auf nüchternen Magen trinken.