# Blitzeis

**Zutaten:**
600 g gefrorene Kirschen oder andere TK-Früchte
300 g Quark oder Joghurt
Honig nach Belieben

**Zubereitung:**
Im Multizerkleinerer  mit Messer laufen lassen und direkt geniessen.

Ggf. noch  etwas Sahne dazu geben.